

Jídelníček na Březen 2026

2.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, plátek sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Brokolicový krém (obsahuje alergený*: 07) Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07, 12) Chléb, pažitkový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
3.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo se strouhaným sýrem, (obsahuje alergený*: 01, 07) Česnečka s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 03) Masový karbenátek s kapustou, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, drožďová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
4.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka škvarková, (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Gulášová s kroupami (obsahuje alergený*: 01c) Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 07) Chléb, pomazánka paštiková, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
5.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z červené čočky, (obsahuje alergený*: 01, 07) Falešná dršťková (obsahuje alergený*: 01, 09) Pečené kuře, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Chléb, pomazánka ředkvičková, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
6.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vločkově rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 07) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřová pečeně na smetaně s houskovým knedlíkem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Raženka, rozhuda, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
9.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Bramboračka se smetanou a sušenými houbami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čočka po švábsku, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01, 12) Chléb, sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
10.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z krabího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Polévka ze žluté a oranžové mrkve (obsahuje alergený*: 09) Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
11.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10, 12) Drůbková s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Filé s provensálským kořením, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 04, 07) Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07, 12)
12.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie s mlékem (obsahuje alergený*: 01, 07) Kvěťákový krém (obsahuje alergený*: 01, 07) Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže Chléb, pomazánka drožďová, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
13.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová polévka bez zasmažení (obsahuje alergený*: 09) Špagety s mletým masem, sušenými rajčaty a sypané sýrem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 01, 07) Chléb, pomazánka apetitová s kapií, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
16.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Citronová bábovka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Fazolová maďarská (obsahuje alergený*: 01, 09) Povidlové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, sýr žervé s pažitkou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
17.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, salámová pěna, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Selská krupková s vajíčkem (obsahuje alergený*: 03, 07, 09) Tarhoňa s kuřecím masem a zeleniny (obsahuje alergený*: 01, 03) Rohlík, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
18.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka s jarní cibulkou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 10) Polévka rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) Vepřové maso v mrkvi a hrášku, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
19.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pribináček, banketka celozrnná (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová minestrone (obsahuje alergený*: 09) Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z tavených sýrů a papriky, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
20.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergený*: 01, 03) Hovězí vývar s masem a kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, sardinková pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
23.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kuřecí polévka s masem a zeleninou (obsahuje alergený*: 09) Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 12) Chléb, tuňákový krém, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
24.3. úterý	Přesnídávka	Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Zeleninová (obsahuje alergený*: 09) Vepřový plátek na houbách, rýže (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Chléb, pomazánka z červeného zelí, ovoce (obsahuje alergený*: 07)
25.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Slovenská zelná (obsahuje alergený*: 01, 07) Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 07) Chléb, pomazánka z pečeného masa a zeleniny (obsahuje alergený*: 01, 07, 10)
26.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Pórková čirá (obsahuje alergený*: 07, 09) Rybí prsty, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Rohlík, vaječná pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
27.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Žampionový krém se smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 01, 07) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Rohlík, avokádová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
30.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mrkvová pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Kuřecí s nudlemi (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Sekaná zahradnická se sýrem, bramborová kaše s pažitkou, kompot (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
31.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lipánek, plátek veku (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřové na paprice, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši