

Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie s mlékem, adventní kalendář (obsahuje alergený*: 1, 7) Čočková polévka s houbami a podmásím (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Srbské rizoto sypané syrem, okurek, MŠ dárek od ŠJ Adventní kalendář (obsahuje alergený*: 7, 12) Chléb, maďarská pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 10, 12) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
2.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Miliónová polévka (zeleninová) (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Filé po kanadsku, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 4, 7) Chléb, pomazánka z droždí, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
5.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Závin, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 2, 7) Květáková podzimní polévka (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Zahradnická sekaná, brambortová kašem, zeleninový salát, mikulášská nadílka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Chléb, rybí pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
6.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Raženka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
7.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z paštiky a taveného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Frankfurtská polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, šunková pomazánka s mrkví, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)
8.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Krém z kořenové zeleniny s pečeným česnekem (obsahuje alergený*: 07) 1:Pečené kuřecí stehýnko, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Chléb, rybí pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
9.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík tmavý, sýrovo-hořčicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Italská polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03) 1:Špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
12.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Kroupová se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Kapusta se šunkovou klobásou, bramborem a chlebem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Chléb, výborná rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
13.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Zeleninová polévka skapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1:Smažené filé, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
14.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s houbami, zelenina (obsahuje alergený*: 7, 10) Podzimní čočková polévka s klénem (obsahuje alergený*: 09) 1:Závin makový, kakao (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, salámová pomazánka s lučinou a česnekem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 8, 12) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
15.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, plátek veku (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Kuřecí polévka s těstovinou a zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, brambory, vepřové výpečky, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, pomazánka z ředkviček a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
16.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Česneková polévka s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 03) 1:Masové koule, rajska omáčka, kolínka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, primátorská pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
19.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláčky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Trenčanské fazole s párkem, chléb, moučník (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka " mořský vlk ", zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

Vaří se jen jedno jídlo!

20.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Vánoční zelňačka s houbami a sušenými švestkami (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, vánoční balíček (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Vánočka, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda Vaří se jen jedno jídlo!
21.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, tmavá banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Písmenkova (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Tokáň čikóš, tarhoňa, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, pomazánka z uzené makrely, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!
22.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 1) Chléb, pomazánka s lučinou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši