

Jídelníček na Prosinec 2021

1.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, bulharská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7, 10) Polévka hlívková s ovesnými vločkami (obsahuje alergen* [*] : 09) 1:Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Rohlík, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda (obsahuje alergen* [*] : 07)
2.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt, cereálie (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Polévka se zeleným hráškem (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) 1:Kuřecí nudličky na zelenině, kuskus, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Chléb, pažitková pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Plátek vánočky džemové máslo (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Žepřové závitky na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9, 10) Chléb, pomazánka ze žervé a mletá paprika (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Zimní barevá polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka drůbeží s jablky (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Vydatná polévka s pohankou a vejci (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka sýrová, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) Hráškový krém se zeleným hráškem (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) 1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, vaječná pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, vločková placka (obsahuje alergen* [*] : 7) Rajská (obsahuje alergen* [*] : 01) 1:Kuřecí stehna po Vracovsku, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Chléb, pomazánka z lilků a jogurtu, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sýrů a česneku, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Kmínová s noky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Hovězí na pepři, šťouchané brambory (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, tvarohová pomazánka z vejci a póru (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová buchta, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Pórková s vejcem (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1:Vepřové na houbách, rýže, (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Chléb, lososová pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožďová pomazánka, zelenina Kroupová polévka s hlívu (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory šťouchané, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Rohlík, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, budapeštský krém, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Falešná držková polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) 1:Hanácké koláče, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Raženka, pomazánka ze sardinek a vajec, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, plátek veku (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská výživa ovocná, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) zeleninová s dětskou krupičkou (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1:Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pažitkový krém, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
20.12. pondělí	Přesnídávka	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7)

Polévka	Fazolečka s tarhoňou (obsahuje alergen* ^{01, 07, 09})
Hlavní jídlo	1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* ^{1, 3, 7})
Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen* ^{1, 4, 7})
Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!

21.12. úterý	Přesnídávka	Chléb, lučinová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* ^{1, 7})
	Polévka	Krkonošský oukrop (obsahuje alergen* ⁰³)
	Hlavní jídlo	1:Tokáň čikóš, kuskus, ovoce (obsahuje alergen* ^{1, 7})
	Svačina	Chléb, vaječný krém, zelenina (obsahuje alergen* ^{1, 3, 7})
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!

22.12. středa	Přesnídávka	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* ^{1, 7})
	Polévka	Rychlá (obsahuje alergen* ^{03, 09})
	Hlavní jídlo	1:Bramborový guláš, pečivo (obsahuje alergen* ¹)
	Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* ^{1, 7, 10})
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši