

Jídelníček na Prosinec 2020

1.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Minestrone (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergenů*: 1, 7) Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt ovocný, vločková placka (obsahuje alergenů*: 7) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergenů*: 01, 09) 1:Španělská paella s kuřecím masem a tuňákem (obsahuje alergenů*: 4) Chléb, pomazánka z lilků a česneku, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7)
3.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý vícezrný rohlík, pomazánka z cizrny a sýra (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Fazolová ze tří druhů fazolí (01, 09) 1:Vepřová kotleta po srbsku, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 7) Chléb, pomazánka z rybiček, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáčkový čert (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Mrkvové duo (obsahuje alergenů*: 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu a lososa, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko, celozrnné cereálie (obsahuje alergenů*: 1, 7) Rychlá (obsahuje alergenů*: 03, 09) 1:Boloňské špagety sypané sýrem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Tmavý rohlík, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kvasnicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kvěťáková polévka se sušenými houbami (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1:Sekaná s ovesnými vločkami, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 3, 7) Chléb, tuňáková pěna, (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Houbový krém (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1:Myslivecké kuře po italsku (kuře, cibule, rajčata, česnek, bobkový list, rozmarýn, oliva, hlad. mouka), r Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka (obsahuje alergenů*: 1, 7) Kroupová fazolačka (obsahuje alergenů*: 09) 1:Gnocchi se špenátem a kuřecím masem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Tmavá raženka, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergenů*: 1, 7)
11.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesno-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergenů*: 7) Jarní zeleninová polévka s těstovinovou rýží (obsahuje alergenů*: 01, 03) 1:Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, rybí pomazánka se sýrovými šupinkami, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7)
14.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrový krém s mrkví (obsahuje alergenů*: 1, 7) Hovězí s játrovými knedlíčky (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1:Chill con carne, chléb (obsahuje alergenů*: 1) Chléb, pomazánka z tresčích jater, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka, (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kroupová polévka s hlívou (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1:Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Jablkový šáteček, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7, 10) Bramboračka se smetanou (obsahuje alergenů*: 01a, 07) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, vynikající pomazánka ze sušených rajčat, ovoce (obsahuje alergenů*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, vločková placka (obsahuje alergenů*: 7) Zeleninová s kapáním (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07, 09) 1:Kuřecí v mrkví, brambory, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Ovocná přesnídávka s piškoty (obsahuje alergenů*: 1, 3) Rajská (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1:Přes noc pečená kotletka, bulgur s kapustičkami a kořenovou zeleninou (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9)

	Svačina Nápoje	Chléb, pažitková pomazánka s vejcem a sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Kvasnicová skrupkami a vejcem (obsahuje alergeny*: 03, 07, 09) 1:Žampionová omáčka, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, drůbeží pomazánka s jablky (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!
22.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 09) 1:Čočka po brněnsku, chléb (obsahuje alergeny*: 7, 9) Chléb, pomazánka tuňák s vejci, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši