

Jídelníček na Prosinec 2018

3.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7) Zimní zeleninová polévka s ovesnými vločkami (01, 09) 1:Srbské rizoto se sýrem, okurek (7, 12) Chléb, muromská rybí pomazánka, ovoce (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
4.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohový krém s koprem (1, 7) Kmínová s vejci (03, 09) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, salát coleslaw (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
5.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Čertovský loupáček s máslem, ovoce (1, 3, 7) Maďarská rybí polévka (01, 04, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, šťouchané brambory s petrželkou, kukuřice, baby mrkvička , mikulášský perník (1, 3, 7) Chléb, pomazánka fazolová se sýrem, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
6.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze žervé a mleté papriky, zelenina (1, 7) Čočková s kroupami (01, 09) 1:Honzovy buchty s povidlové, bílá káva (1, 3, 7, 12) Sýrový rohlík, máslo, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
7.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko s celozrnnými cereáliemi Nesquik (1, 7) Hovězí vývar s kapáním (01, 03, 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí, ovoce (1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek, ovoce (1, 3, 7) Pórková s vejci (03, 09) 1:Špagety luštěninovou směsí sypané parmezánem (7, 9) Chléb, rybí pomazánka se sýrovými šupinkami, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, vločková placka (4, 7) Krkonošská zelňačka (01, 07, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory, ovoce (1) Chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
12.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrový krém s mrkví, ovoce (1, 7) Pohanková se zeleninou (09) 1:Řecký guláš s telecího masa, kuskus (1, 9, 10) Tmavý rohlík, medové máslo, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (1, 3, 7, 10) Drůbková jemná (01, 03, 07, 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory, ovoce (1, 3, 7) Chléb, drožďová pomazánka (1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
14.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z červené řepy (1, 7) Z jarní zeleniny (09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný šáteček, ovoce (1, 3, 7) Selská (01, 03, 09) 1:Čočka po brněnsku, chléb (1, 7, 9) Chléb, pomazánka z tuňáka a ovčího sýra, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná přesnídávka, piškoty (3, 7) Babičina bramboračka (01, 09) 1:Kuřecí stehno Marengo (česnek, cibule, tymián, rajčata, žampiony), brambory šťouchané, ovoce (7) Chléb, pomazánka z eidamu a kapie, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
19.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka, (1, 3, 7) Rychlá (03, 09) 1:Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce (1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka ze škvarků, zelenina (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

20.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (1, 7) Fazolová s kysaným zelí (01, 09) 1:Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku (1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
21.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drůbeží pomazánka s jablky (1, 7) Česneková s bramborem a sýrem (07, 09) 1:Plněný bramborový knedlík, špenát (1, 3, 7, 12) Chléb, vaječná pomazánka, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši