

Jídelníček na Prosinec 2017

1.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pórku, vajec a sýra, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Brokolicový krém (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) 1: Bulgureto s krůtím masem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Chléb, pomazánka hermelínová, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
4.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Zeleninová s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Cizrnová směs s dýní hokaido, tmavé pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Chléb, pomazánka z rybiček v rajském protlaku, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
5.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka s petrželovou natí, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Slovenská zelňačka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) 1: Zahradnická sekaná, brambory štouchané s cibulkou, zeleninový salát, perník (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z lilku a balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
6.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka neapolská, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Fazolový krém (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, drůbeží pomazánka s jablky (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
7.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt višňový Farma Diviš, banketka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, krušnohorská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
8.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7) Jarní zeleninová polévka (obsahuje alergen* [*] : 09) 1: Segedínský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
11.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kobliha, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Kuřecí se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Tarhoňa se sušenými rajčaty a filé v jogurtové marinádě, zeleninová obloha, tvarohová pochoutka (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Chléb, pomazánka z tuňáka a ředkviček (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
12.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka fazolová s cibulí (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 09) 1: Vepřové špízy se zeleninou, brambory štouchané s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, pomazánka z vajec a kopru, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
13.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vydatná sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čočková s kroupami (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka tresčí játra s vejci, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
14.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, vánočka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Cibulačka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) 1: Kuřecí maso v mrkvi, brambory, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1) Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
15.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka květáková se sýrem, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) 1: Vepřová kotleta na kysaném zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Raženka, avokádová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
18.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Luštěninová s cizrnovým kapáním (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Masové karbenátky s brokolicí a květákem, brambory štouchané s cibulkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) Chléb, pomazánka ze sardinek a lučiny (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
19.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík s nutellou, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1: Mexický guláš, hrášková rýže, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1) Chléb, pomazánka ze sójových bobů a sýra cottage, (obsahuje alergen* [*] : 1, 6, 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
20.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z droždí a vajec, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Zahradnická (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Vepřový džuvec, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, pomazánka cuketová, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
21.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, celozrnná banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Dýňovo- mrkvový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát, dárek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko s kuličkami Nesquik (obsahuje alergeny*: 1, 7) Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, škvarková pomazánka s paprikou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši