

Jídelníček na Prosinec 2016

1.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pažitkový tvarohový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Šumavská bramboračka s lesními houbami a krupkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Halušky se slaninou a kysaným zelím (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Svatební koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninový vývar s droždíovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřové závitky, smetanová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mikulášský perník, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) Z bílé tresky s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09) Čočka na kyselo, dětský párek, vejce, okurek, chléb mikulášský perník (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 12) Chléb, pomazánka z tvarohu a lososa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, droždíová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Žampionový krém (obsahuje alergený*: 01, 07) Losos na bylinkách, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 04, 07) Žmolenkový rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií (obsahuje alergený*: 01, 07) Lámanková polévka s červenou čočkou a fazolemi adzuki (obsahuje alergený*: 01, 09) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová s bramborem a pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) Pečené kuře křehké, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Lipánek, banketka celozrnná, (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, krabí pomazánka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Přes noc pečená kotletka, brambory, kuličkové trio (obsahuje alergený*: 07) Rýžovo-ovesná ovocná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ryb v rajčatové šťávě a z cibule (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Kvěťáková polévka s mrkvovými nudličkami a krupkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuskus s krůtím masem a zeleninou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01) Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, vajíčková pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Rajská (obsahuje alergený*: 01, 09) Čevabčiči s cibulí, kečupem a hořčicí, bramborová kaše, salát coleslaw (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, špenátové máslo (obsahuje alergený*: 01, 07) Cibulačka (obsahuje alergený*: 07, 09) Špagetová hnízda s boloňskou luštěninovou směsí a parmezánem, tvarohový dezert (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Ovocný jogurt, vločková placka s brusinkami (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Luštěninová polévka s jáhly a fazolemi mungo (obsahuje alergený*: 01, 09) Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, rybí pomazánka se sýrovými šupinkami (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tří sýrů, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Italská zelená minestrone (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, muronská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07, 10) Pórková s vejci (obsahuje alergený*: 03, 09) Znojenská hovězí pečeně, pohanková rýže (obsahuje alergený*: 01, 09, 12) Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

20.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Kuřecí polévka s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 09) Povidlové buchty, bílá káva, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka ze žervé, šunky a bílého jogurtu (obsahuje alergen*: 01, 07, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
21.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, pomazánka z tvarohu, kedlubny a rajčaty (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Fazolová (obsahuje alergen*: 01, 09) Smažené filé, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen*: 01, 03, 04, 07) Chléb, pomazánka s česnekem, sýrem a vejci, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
22.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07, 10) Zeleninová (obsahuje alergen*: 09) Bramborový guláš s houbami a bylinkami, pečivo (obsahuje alergen*: 01) Lipánek, plátek veku, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
Děti základní školy Antonínská mají ředitelské volno!		
23.12. pátek	Vánoční prázdniny!	
26.12. pondělí	Vánoční prázdniny!	
27.12. úterý	Vánoční prázdniny!	
28.12. středa	Vánoční prázdniny!	
29.12. čtvrtek	Vánoční prázdniny!	
30.12. pátek	Vánoční prázdniny!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši