

Jídelníček na Prosinec 2015

1.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, džemové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Pórkový krém (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07) Chléb, pomazánka sýrová s pórkem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Písmenková s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky (kuřecí steak), brambory (obsahuje alergený*: 01) Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka rybí, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) Z míchaných luštěnin (obsahuje alergený*: 01, 09) Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, vánoční perník (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Vánoční perník, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 10) Z vaječné jíšky a zeleniny (obsahuje alergený*: 03, 09) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 05, 07, 08) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka chodská (lučina, eidam, jablko) (obsahuje alergený*: 01, 07) Australská slepičí (kuřecí maso, koř. zelenine, kukuřice, těstovina) (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Pečené filé na kmíně, brambory št'ouchané, baby karotka, ovoce (obsahuje alergený*: 04, 07) Rohlík, broskvové máslo (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s koprem (obsahuje alergený*: 01, 07) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Bakoňská vepřová kotleta, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) (cibule, žampiony, zak. smetana) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tyrolská, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Křehké kuře, kuskus s kukuřicí, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07) Ovocný jogurt, plátek veka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) Přes noc pečená kotletka, zelí, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Raženka s máslem, mrkev (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 09) Sypaný rohlíček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, budapešťský krém, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Podzimní zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Mexická pánev (fazole, rajčata, mexická zelenina, vepř. maso) (obsahuje alergený*: 01, 12) Chléb, pomazánka z tavených sýrů, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kvěťáková s brokolicí (obsahuje alergený*: 01, 09) Zapečený kuřecí steak na šlehače a žampionech, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Sýrový rohlík, máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka lučinová s ořechy, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07, 08) Hovězí s masem a těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Tvarohové, povidlové a marmeládové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, lososová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)

18.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožděná pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Krémová cizrnová (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 03) Rohlík, nutela (obsahuje alergen*: 01, 03, 05) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07)
21.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií (obsahuje alergen*: 01, 07) Kmínová s kapáním (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Cikánská vepřová pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03) Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07) Děti základní školy Kotlářská 4 mají ředitelské volno!
22.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka luštěninová, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07) Celerová (obsahuje alergen*: 01, 09) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen*: 01, 12) Chléb, pomazánka zeleninová (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07) Děti základní školy Kotlářská 4 mají ředitelské volno!
23.12. středa	Vánoční prázdniny!	
24.12. čtvrtek	Vánoční prázdniny!	
25.12. pátek	Vánoční prázdniny!	
28.12. pondělí	Vánoční prázdniny!	
29.12. úterý	Vánoční prázdniny!	
30.12. středa	Vánoční prázdniny!	
31.12. čtvrtek	Vánoční prázdniny!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši