

## Jídelníček na Listopad 2024

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| 1.11. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Koblížek (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Slovenská zelná (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)<br>Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen(y)*: 07)<br>Chléb, pomazánka s uzenou makrelou, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07, 10)   |
| 4.11. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Bábovka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Květáková podzimní polévka (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)<br>Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, (obsahuje alergen(y)*: 01, 12)<br>Chléb, krabí pomazánka s taveným sýrem, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07)                                       |
| 5.11. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, kvasnicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10, 12)<br>Houbová polévka s kroupami (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09)<br>Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 04, 07)<br>Tmavý rohlík, pomazánka Lučinka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) |
| 6.11. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, česneková pomazánka ze smetanového sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)<br>Divoký vývar z kuřecích křídel s těstovinou (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09)<br>Vepřové na houbách, rýže (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)<br>Raženka, pomazánka z eidamu s kapií, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)  |
| 7.11. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Pribináček, banketka (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Polévka z pečeného celeru (obsahuje alergen(y)*: 07, 09)<br>Kuře pečené na zelenině, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 07, 09)<br>Chléb, rybí pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 04, 07)                             |
| 8.11. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovoce<br>Zeleninová bulharská polévka (obsahuje alergen(y)*: 09)<br>Hamburská kýta, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Chléb, celerová pomazánka s rybím filem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07)  |
| 11.11. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Závin, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Kmínová s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09)<br>Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 04, 07)  |
| 12.11. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Krupičková polévka (obsahuje alergen(y)*: 03, 07, 09)<br>Krůtí paprikáš s tarhoňou, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 09)<br>Chléb, vídeňský krém, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 12)                       |
| 13.11. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, vajíčková pomazánka (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10)<br>Rajská polévka s fazolemi (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Kuřecí čína se zelím a pórkem rýže, ovoce<br>Chléb, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 12)  |
| 14.11. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)<br>Polévka mrkvová duo (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Mleté maso s těstovinami, rajčaty, kukuřicí, (obsahuje alergen(y)*: 01, 03)<br>Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)                               |
| 15.11. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Ovocný jogurt, plátek vevy (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Zeleninová polévka s quinoa (obsahuje alergen(y)*: 07, 09)<br>Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)   |
| 18.11. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Tvarohový závin, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s játrovým kapáním (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09)<br>Pilaf s kuřecím masem, mandlemi a rozinkami<br>Chléb, drožďová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)   |
| 19.11. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)<br>Slepíčí polévka podle našich babiček (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 09)<br>Hovězí tokáň s tarhoňou (obsahuje alergen(y)*: 01, 03)<br>Chléb, fazolová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)                    |
| 20.11. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)<br>Bramboračka bez mouky (obsahuje alergen(y)*: 09)<br>Tatranská kotleta, brambory šťouchané (obsahuje alergen(y)*: 03, 07)<br>Chléb, rybí pomazánka s ředkvičkami, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 04, 07)                                    |
| 21.11. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07, 12)<br>Kulajda (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 12)  |
| 22.11. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Zakysaný nápoj, banketka (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)<br>Fazolová polévka ze starého Brna (obsahuje alergen(y)*: 12)<br>Tuňáková sekaná, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 04, 07)<br>Chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)                               |
| 25.11. pondělí | Přesnídávka                                       | Loupáček, medové máslo (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)  |

|                |   |   |
|----------------|---|---|
|                | Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                | Kvěťáková polévka s volčkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 07, 09)<br>Špagety po boloňsku sypané sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07)<br>Rohlík, sýrová pomazánka s celerem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09)   |
| 26.11. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka vaječná rybí, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 04, 07)<br>Polévka rychlá (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 09)<br>Kuřecí nudličky v omáčce s hráškem, rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07)<br>Chléb, hanácká pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 12)  |
| 27.11. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Cereálie s mlékem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07)<br>Vydatná vločková polévka s čeanekem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 09)<br>Kynuté knedlíky s povidlím sypané perníkem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, plátek sýra, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07)   |
| 28.11. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, sýrová pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07)<br>Polévka<br>Dušená mrkev s hráškem, vejce, brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 07)<br>Raženka, pomazánka šunková, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 04, 07)   |
| 29.11. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Rohlík, pomazánka z mrkve a lučiny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09, 10, 12)<br>Rychlá falešná slepičí polévka z mrkve (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07)<br>Hovězí po burgunsku, kuskus (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07)<br>Chléb, pomazánka z tresčích jater s paprikami, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 04, 07) |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši