

Jídelníček na Listopad 2022

1.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ovarová polévka s kroupami (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Chilli con carne, chléb (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, vaječná pomazánka s mrkví, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
2.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Bramborová Kuřecí polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Rýžová kaše, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, kvasnicová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
3.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Jemná čočková polévka (obsahuje alergeny*: 01) 1:Čevabčiči s cibulí, kečupem a hořčicí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Chléb, nepravá humrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
4.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovoce Květáková čirá 1:Hamburská kýta, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, celerová pomazánka s rybím filém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
7.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Květáková podzimní polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, krabí pomazánka s taveným sýrem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
8.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kvasnicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10, 12) Houbová polévka s kroupami a zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Filé na bylinkách, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Tmavý rohlík, pomazánka Lučinka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
9.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, česneková pomazánka ze smetanového sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Řivoký vývar z kuřecích křídel s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vepřové na houbách, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7) Raženka, pomazánka z eidamu s kapií, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
10.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka z pečeného celeru (07, 09) 1:Křehké kuře, štouchané brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, rybí pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
11.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Zeleninová polévka s quinoa (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
14.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Závin, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Krupičková polévka (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
15.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Rajská polévka s fazolemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem rýže, ovoce Chléb, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
16.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek veku (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Svíčková omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Chléb, vídeňský krém, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
17.11. čtvrtek	Státní svátek!	
18.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Polévka z podmáslí (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Kolínka zapečená s třemi druhy sýra, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
Děti základních škol mají ředitelské volno!		

21.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Třená bábovka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Fazolová polévka ze starého Brna (obsahuje alergenů*: 12) 1:Rybí sekaná, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
22.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Bramboračka bez mouky (obsahuje alergenů*: 09) 1:Tatranská kotleta, brambory šťouchané (obsahuje alergenů*: 3, 7) Chléb, rybí pomazánka s ředkvičkami, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
23.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7, 12) Kulajda (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7, 12) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
24.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, plátek vánočky (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kukuřičná lahůdková polévka (obsahuje alergenů*: 07, 09) 1:Hovězí tokáň s tarhoňou (obsahuje alergenů*: 1, 3) Chléb, fazolová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
25.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná rybí, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Zelná polévka s houbami a bramborem (obsahuje alergenů*: 07, 09) 1:Poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Rohlík, sýrová pomazánka s celerem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
28.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček, medové máslo (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Jednoduchá polévka s tarhoňou (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb, okurek (obsahuje alergenů*: 1, 12) Chléb, hanácká pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 12) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
29.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, pomazánka z mrkve a lučiny (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9, 10, 12) Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1:Hovězí po burgunsku, kuskus (obsahuje alergenů*: 1, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater s paprikami, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7)
30.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka se škvarky a okurkou (obsahuje alergenů*: 1, 7, 10, 12) Česneková s bramborem (obsahuje alergenů*: 09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši