

Jídelníček na Listopad 2020

2.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňákový krém, zelenina (1, 4, 7) Kulajda (01, 03, 07, 09) 1:Bulgur se zeleninou a sýrem , ovoce (1, 7, 9) Chléb, šunková pěna (1, 7, 12)
3.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Svatební koláček s tvarohem (1, 3, 7) Hovězí se zeleninou a masem (01, 03, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina (1, 7)
4.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (1, 7, 10, 12) Maďarská fazolová (01, 07, 09) 1:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (7) Tmavá raženka, pomazánka z rybiček v tomatě, ovoce (1, 3, 4, 7)
5.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lipánek, plátek veku (1, 3, 7) Zeleninová (09) 1:Rajská omáčka, plněná paprika, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (1, 7)
6.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesno-rýžová kaše se sušeným ovocem (7) Česneková s bramborem a vejcem (03, 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí, (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z vajec a kopru, zelenina (1, 3, 7)
9.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Nesguik s mlékem (1, 7) Kuřecí s těstovinou (01, 03, 09) 1:Dušená kapusta se šunkovou klobásou a bramborem, chléb (1, 12) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)
10.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový šáteček, (1, 3, 7) Zeleninová s kroupami (01c, 09) 1:Hovězí na kmíně, brambory , ovoce (1, 7) Chléb, sýrová pomazánka s droždím, ovoce (1, 7)
11.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z kuřecího masa (1, 7, 10) Frankfurtská (01, 07, 09, 12) 1:Zapečené nudle s tvarohem a hrozkami, ovocný salát (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (1, 4, 7)
12.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z lilků a balkánského sýra, zelenina (1, 7) Dýňovo- mrkvový krém(01, 07) 1:Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (1, 4, 7, 10, 12) Chléb, pomazánka z vajec, tvrdého sýra a jogurtu (1, 3, 7)
13.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z lososa a kopru (1, 4, 7) Šumavská bramboračka s houbami(01, 07, 09) 1:Pečené kuřecí stehno na másle, rýže, zeleninový salát (7) Rohlík s medovým máslem, ovoce (1, 3, 7)
16.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, ochucené pomazákové máslo, zelenina (1, 7) Čočková s noky (01, 03, 09) 1:Pilaf s kuřecím masem , mandlemi a hrozkami (9) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)
17.11. úterý	Přesnídávka	Státní svátek
18.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlový suk, ovoce Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (01, 03, 09) 1:Bramborovo-houbový guláš, chléb (1) Chléb, pomazánka škvarková s paprikou (1, 7)
19.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt ovocný, plátek vánočky (1, 3, 7) S droždovými knedlíčky a zeleninou (01, 03, 09) 1:Rybí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 4, 7) Chléb, baklažánová pomazánka, ovoce (1, 7)
20.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská výživa, piškoty (1, 3) Polévka zahradnická (09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Chléb, pažitkový krém, zelenina (1, 7)
23.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, řecká sýrová pomazánka, zelenina (1, 7) Gulášová (01, 09) 1:Honzovy buchty (1, 3, 7,) Chléb, lososová pomazánka se sýrem Cottage, ovoce (1, 4, 7)
24.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sypaný rohlíček (1, 3, 7) Rychlá (03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory, ovoce (1) Chléb, pomazánka z vajec a žervé, zelenina (1, 3, 7)

25.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lipánek, banketka (1, 3, 7) Kvěťáková (09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (1, 3, 12) Chléb, pomazánka dvou sýrů, zelenina (1, 7)
26.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, pomazánka z tuňáka a ředkviček (1, 4, 7) Pórkový krém (01, 07) 1:Francouzské brambory, okurek (3, 7) Chléb, fazolová pomazánka s mrkví (1, 7)
27.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (1, 7) Slepičí s nudlemi a zeleninou(01, 03, 09) 1:Špenát, bramborový knedlík, vepřové výpečky (1, 3, 7) Tmavý rohlík, rozhuda, ovoce (1, 3, 7)
30.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s petrželkou (1, 7) Kmínová s vejci (03, 09) 1:Maďarský tokáň, těstoviny (1, 3, 7) Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši