

Jídelníček na Listopad 2019

1.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb , švédská pomazánka (tresčí játra, tvaroh, máslo, cibule, steri. okurky, mléko, pažitka), zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Kuřecí vývar s brokolicí (obsahuje alergený*: 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Mia mia rohlík, sýrová pěna, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Česnečka s krupkami (obsahuje alergený*: 01, 01a, 09) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 3, 7, 10) Chléb, tuňákový krém, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový šáteček (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Hrášková se zeleným hráškem (obsahuje alergený*: 09) 1:Krůtí guláš s těstovinou (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 12) Chléb, pomazánka sýrová s nivou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, banketka tmavá (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Bretaňská zelenina na páře, přes noc pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomazánka celerová s tvarohem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka drožďová s vejci, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Halušky se slaninou a brynzou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka kapiová tvarohová, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Mrkvová dvojbarevná (obsahuje alergený*: 09) 1:Farmářovo podzimní kuře (kuřecí stehna, jablka, hrušky, dýně Hokaido, česnek, slanina), šťouchané brambory (obsahuje alergený*: 7) Chléb, lososová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, mrkvová pomazánka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Hovězí po burgundsku (hovězí maso, slanina, hovězí vývar, žampiony, mrkev, cibule, rajský protlak, tymián (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko, celozrnné cereálie (obsahuje alergený*: 1, 7) Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Kapusta s bramborem a šunkou, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše s ovocem (obsahuje alergený*: 7) Hovězí s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vepřový závitok, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, jáhlová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Zelená minestrone (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Chléb, hrášková pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Podzimní čočková (obsahuje alergený*: 09) 1:Hovězí na kmíně, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, lučinová pomazánka s ořechy a mrkví (obsahuje alergený*: 1, 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
20.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pěna z drůbeží šunky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Kulajda (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1: Makový závin, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z ryb a taveného sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
21.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, plátek veku (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Krémová květáková (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Kuskus se zeleninou a hlívou ústřičnou, kuřecí steak, ovoce (obsahuje alergeny*: 9) Chléb, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Risi-bisi (obsahuje alergeny*: 09) 1: Spišská vepřová kýta na divoko, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Tmavý zrníčkový rohlík, máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 7) Slepičí s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 12) Chléb, flalešná humrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rajčatová polévka s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 01d, 09) 1: Hovězí kostky na česneku s byby karotkou, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 9) Chléb, vaječná pomazánka jednoduchá, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, avokádová pomazánka (obsahuje alergeny*: 1, 7) Hrstkova (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Rohlík, pomazánka z kukuřice a hrášku, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocným, vločková placka (obsahuje alergeny*: 7) Bramborová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01d, 07) 1: Maďarský vepřový perkelt, těstovina, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, hermelínová pomazánka se smetanou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka máslová se sardelkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Jáhlová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Plněný bramborový knedlík, špenát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, masová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši