

Jídelníček na Listopad 2018

1.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Pórková (obsahuje alergený*: 09) 1: Bulgur s vepřovým masem a zeleninou (obsahuje alergený*: 9) Chléb, pomazánka z tvarohu a ementálu, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z lučiny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1: Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z mrkve a cibule, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová buchta, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Zeleninový vývar s krupicovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1: Vepřový tokáň, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, pomazánka ze sardinek a lučiny, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s koprem (obsahuje alergený*: 1, 7) Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Dozlatova pečené kuřecí stehno, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) Chléb sýrová pomazánka s nivou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Houbový krém s krutony (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7) Chléb, vaječná pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt z farmy Diviš s jahodami, plátek veku (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Česneková s bramborem a sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) 1: Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 12) Tmavý rohlík, rozhuda, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Nápoje	Nutela, raženka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 8) Celerový bujón s bylinkovým strouháním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Zahradnická sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový koláč, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Tomatová s vločkami 1: Krutíky kostky na divoko, hrášková rýže (obsahuje alergený*: 1, 9, 10) Chléb, pomazánka citrónová s rybou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s kapií (obsahuje alergený*: 1, 7) Valšská kyselica (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Rybí fileť na leču, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) Chléb, drožďová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Květáková s červenou čočkou (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Hovězí maso po plzeňsku s hořkou čokoládou, kuskus (obsahuje alergený*: 1, 10) Chléb, rajčatová pomazánka s vejci, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, vločková placka (obsahuje alergený*: 7) Zeleninový vývar s brokolící a vejcem (obsahuje alergený*: 01, 10) 1: Zeleninové špagety s dýní a pórkem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Mia mia rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Hrášková se zeleným hráškem (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Přes noc pečené vepřové maso, houskový knedlík, dušené zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, čočková pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypáný rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Rybí se zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09) 1: Maďarský perkelt s těstovinou (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, pomazánka z rybího filé s čočkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.11. úterý	Přesnídávka Polévka	Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví (obsahuje alergený*: 1, 7) Polévka z pečené papriky (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Míchaná zelenina, přes noc pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomazánka droždová s kapustou a vejcem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ryb a taveného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Fazolová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z pečeného masa se sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, celozrnná banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Hovězí vývar s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1:Hrachová kaše s cibulkou, dětským párkem, chléb, okurek, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 12) Chléb, tvarohová pomazánka se sójou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovesno-rýžová kaše s ovocem (obsahuje alergený*: 7) Z droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Tmavý chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláč višňový, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Krupicová s vejci a pórkem (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vepřové na houbách, pohanková rýže (obsahuje alergený*: 1, 10) Chléb, rybí pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty (obsahuje alergený*: 1, 7) Dýňová krémová (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Losos s máslovo-citronovo-koprovým přelivem, brambory vařené, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) Chléb, špenátová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Cibulová s drobením (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Zeleninový kuskus se sýrem a sušenými rajčaty, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7) Vánočka, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
29.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt s müsli (obsahuje alergený*: 7, 8) Houbový vývar s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vranovské biftečky, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Chléb, vajíčkový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko s kuličkami nesquik (obsahuje alergený*: 1, 7) Kedlubnová (obsahuje alergený*: 09) 1:Kuře na způsob kachny, bramborový knedlík, zelí s červené řepy (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši