

Jídelníček na Listopad 2016

1.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Brokolicová (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) Krupicová kaše s kakaem , ovocný salátek (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Chléb, pomazánka loososová, zelená cibulka (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
2.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Máslo, vánočka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Zeleninový vývar s pohankou a zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) Kuřecí ragů se zeleninou, kuskus, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, kedlubna (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
3.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Žitný chléb, máslo, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Polévka z hlívy ústříčné s bramborem (obsahuje alergen(y)*: 07) Špagety se zeleninou a sýrem, tvarohový dezert (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, mozaiková pomazánka, rajčátko (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
4.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka chodská, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Slepičí s masem a zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) Sekaná pečeně s červenou čočkou, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10) Grahamové pečivo, pomazánka mrkvová, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
7.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vídeňský krém, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Kvěťáková (obsahuje alergen(y)*: 09) Rybí kostky se zeleninou, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07, 09) Ovocná přesnídávka, loupáček (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
8.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pečivo se semínky, máslo, vejce, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Bramborový krém (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) Kuřecí plátek na rozmarýnu, tříbarevné těstoviny, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
9.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablkové šátečky, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Z jarní zeleniny s bulgurem (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) Špenát, bramborový knedlík , vejce, pudink (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka hrachová, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
10.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Celozrnné pečivo, máslo, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Vločková se zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) Hovězí Stoganov, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Chléb, pomazánka falešný humr, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
11.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Hrachová (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) Zapečené těstoviny s mletým masem, zeleninou a sýrem, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Jogurt s ovocem a müsli (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
14.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pudink s ovocem a piškoty (obsahuje alergen(y)*: 03, 07) Kulajda (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) Čočkový Eintopf s vepřovým masem, chléb, okurek (obsahuje alergen(y)*: 01) Chléb, pomazánka sýrová s oříšky, ředkvičky (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
15.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka celerová, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Minestrone (obsahuje alergen(y)*: 01) Žemlovka s jablky a tvarohem, jogurt (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Chléb, sardinková pomazánka, kedlubna (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
16.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z droždí a vajec, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Hráškový krém s krutony (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 03) Kaiserka, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
17.11. čtvrtek	Státní svátek!	
18.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Cibulová se sýrem (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) Hamburská vepřová kýta, celozrnný knedlík, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z cizrny se sýrem, paprika (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)

21.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový krém s piškoty, ovoce (obsahuje alergen*: 03, 07) Mrkvový krém se smetanou (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (obsahuje alergen*: 01) Chléb, pomazánka z lilků a česneku (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
22.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Fazole (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Kuřecí steak, lázeňská zeleninová směs, brambory, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07) Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
23.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňáková pomazánka, paprika (obsahuje alergen*: 01, 07) Zeleninová s jáhlami (obsahuje alergen*: 09) Fazole lusky v krémové paprikové omáčce s rýží, ovoce (obsahuje alergen*: 07) Ovesná kaše s jablky a banánem (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
24.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Z vaječné jíšky a zeleniny (obsahuje alergen*: 03, 09) Losos na másle, brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen*: 04, 07) Chléb, pomazánka ze smetanových sýrů, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
25.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Obložený chléb(máslo, sýr, šunka), zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Rajská s tarhoňou (obsahuje alergen*: 01, 03) Hovězí roštěná, rýže se špaldou, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 07, 10) Tmavá kaiserka, pomazánka brokolicová, mrkvička (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
28.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a ryb v tomatech, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 04, 07) Vývar z kostí a zeleniny s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 09) Hovězí tokáň, celozrnné těstoviny, jogurt (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Rýžová kaše s kaakem, ovoce (obsahuje alergen*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
29.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, džemová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Dýňový krém s cizrnovými nudličkami (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 09) Kovbojské fazole s kuřecím masem, chléb, ovoce (obsahuje alergen*: 01) Chléb, pomazánka z lučiny, ředkvička (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
30.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka špenátová, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Rybí mad'arská (obsahuje alergen*: 04, 09) Kuřecí bulguretto se zeleninou sypané sýremovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka sýrová s jablky, rajčátko (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši