

Jídelníček na Listopad 2015

2.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Dýňový krém (obsahuje alergený*: 01, 07) Slovenské halušky se slaninou (obsahuje alergený*: 01, 03) Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko 07)
3.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Přes noc pečená kotletka, dušená brokolice, šťouchné brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Chléb, máslo, strouhaný sýr (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a vařeného drůbežího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Fazolová minestrone (obsahuje alergený*: 01, 09) (fazole, rajčata, koř. zelenina, houby, pesto. str. sýr, nudle) Tvarohové knedlíky s borůvkami sypané tvarohem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z droždí a vaječ, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vícezrný rohlík, pomazánka z avokáda a sýra (obsahuje alergený*: 01, 07) Sýrová polévka se zeleninou a smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Zapečené rybí filé se zeleninou a bramborem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07) (filé, jarní zelenina, drcená rajčata, sýr, olej, máslo, hl. mouka) Bulgur se zakysanou smetanou a ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, sardinek a jogurtu, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Polévka krevetová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Tondovo kuře (cibule, mrkev, rajs. protlak) kuskus, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, krabí pomazánka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Polévka zeleninová s jáhlami (obsahuje alergený*: 09) Barevné kuřecí nudličky, pohanková rýže, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 07) (kuř. prsa, mrkev, fazol. lusky, cibule, rajský protl. ,smetana) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z taveného sýra a zeleniny (obsahuje alergený*: 01, 07) Hrachová bramboračka (obsahuje alergený*: 01, 07) (hrách, brambory, mléko, česnek, majoránka, kmín, hl. mouka) Čevabčiči s cibulí, kečupem a hořčicí, šťouchané brambory, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Polévka drůbeží se zeleninou a těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Špagety s boloňskou luštěninovou směsí a parmazánem, jogurt (obsahuje alergený*: 01, 07) (špagety, hrách, česnek, dr. rajčata, cibule, paprika, ol. olej, sýr) Chléb, pomazánka z kuřecího masa a papriky (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z riccoty a celeru, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Polévka zeleninová s droždí ovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03) Kuřecí roláda plněná, kuskus s kukuřicí a mrkví, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01) Lipánek, banketka, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vaječ a žervé, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kvěťáková (obsahuje alergený*: 09) Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, pomazánka s česnekem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová s krupkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Vegetariánské lasaně sypané parmazánem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
Děti základních škol mají ředitelské volno!		
17.11. úterý	Státní svátek!	
18.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Frankfurtská s bramborem (obsahuje alergený*: 01, 09) Čočka se zeleninou a vepřovým masem, chléb, salát z červené řepy, jablka, křenu (obsahuje alergený*: 01)

	Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a pórku (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka květáková se sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Krémová žampionová (obsahuje alergený*: 01, 07) Kanadské filé, št'ouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07) (hl. mouka, paprika) Kysaný nápoj, loupáček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z droždí a taveného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Hovězí s játrovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Špenát, plněný bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, džemové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 09) Maďarský perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 07) (vepřové maso, l.paprika, rajčata, protlak, smetana) Jablečný koláček (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, špenátová pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čočková s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Tatranská kotleta, cibulové brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (kotletka, směs hub, slaniny, vejce, cibule) Chléb, pomazánka tvarohová s vejci a pórkem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, muronská rybí pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 01, 09) Makový závin, bílá káva, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, škvarková pomazánka s vejci a ředkvičkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Kartofkový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Holandský řízek, petrželkové brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Bio ovocný tvaroh s jogurtem, plátek veku (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Cizrnová arabská (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřové na žampionech, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Tvarohový koláč (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši