

Jídelníček na Říjen 2024

1.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Polévka z mletého masa (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergen* [*] : 01) Chléb, pomazánka z tuňáka a ředkviček (obsahuje alergen* [*] : 01, 04, 07)
2.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vepřová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Vydatná vločková polévka s česnekem (obsahuje alergen* [*] : 03, 07, 09) Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Chléb, tyrolská pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z droždí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Poctivá květáková polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) Kuře na způsob bažanta, brambory šťouchané, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatovém protlaku (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 04, 07)
4.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 01, 03) Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Svíčková pečeně, smetanová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) Raženka, pomazánka ze smetanového sýra a vajec, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10)
7.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt, plátek vky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Fazolečka s tarhoňou (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) Sekaná s tvarohem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10) Tmavý rohlík, pomazánka z cibule a vajec, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
8.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z ředkviček a tvarohu (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Maďarská polévka " čičeri " (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) Řecké filé, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 04, 07) Tmavý rohlík, pomazánka z nivy a tvarohu, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
9.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drůbeží pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Čočková s noky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03) Makový závin, bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 04, 07, 10)
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bábovka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Mrkvová polévka s bylinkami (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Španělská paella s kuřecím masem, olivami, ovoce Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10)
11.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* [*] : 07) Blesková polévka s vaječnou jíškou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) Vepřový perkelt, těstovina (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) Chléb, pomazánka z vajec a sýra, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
14.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutela, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Falešná dršťková polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) Chilli con carne, chléb, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01) Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 07)
15.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Krémová bramborová polévka se smetanou (obsahuje alergen* [*] : 07, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Chléb, strouhaná hermelínová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10)
16.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Nudle sypané tvarohem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Chléb, tresčí pěna, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 04, 07)
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, fazolová pomazánka s cibulí (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Cuketová polévka s vejcem a nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Křehké kuře, brambory šťouchané, zeleninový slát (obsahuje alergen* [*] : 07) Chléb, pomazánka z vajec, tvrdého sýra a jogurtu (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
18.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přibináček, plátek vánočky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Kuřecí vývar s mrkvovými nočky (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z pažitky a sardelové pasty, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 04, 07)
21.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Falešná kuřecí polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) Fazolky na smetaně, vejce, brambory (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra (obsahuje alergen* [*] : 01, 04, 07)
22.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa a zeleniny (obsahuje alergen* [*] : 01) Kroupová s celerem a mrkví (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) Přes noc pečená kotleť, zeleninové trio, brambory šťouchané (obsahuje alergen* [*] : 07) Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergen* [*] : 01, 07)
23.10. středa	Přesnídávka	Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Polévka s krupicí a vejcem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) Vepřové na paprice se zakysanou smetanou, těstovina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z droždí a pečeného masa, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07, 10)
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 01, 07) Brokolicovo-ovesná polévka (obsahuje alergeny*: 07, 09) Čevabčici s cibulí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10) Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzý, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
25.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, fazolová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10) Zeleninová polévka s hráškem (obsahuje alergeny*: 07, 09) Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z krabího masa, (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07)
28.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu
29.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa a zeleniny (obsahuje alergeny*: 01, 10) Duo mrkev (obsahuje alergeny*: 01, 09) Jáhlový nákyp s jablky (obsahuje alergeny*: 03, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergeny*: 01, 07)
30.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, medové máslo (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Polévka zeleninová (obsahuje alergeny*: 09) Francouzské brambory na maďarský způsob (obsahuje alergeny*: 03, 07) Chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
31.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10) Špenátový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 01, 03) Chléb, droždíová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíč bob
- 14 Měkkýši