

## Jídelníček na Říjen 2022

3.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Citrónová bábovka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Fazolová na způsob mexické (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
4.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Polévka s vaječnou jíškou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09) 1:Čočka na kyselo, okurek, chléb, vejce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) Tmavý rohlík, rozhuda, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
5.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s okurkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Zeleninová polévka s droždovým kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater s paprikou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
6.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, tmavé pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
7.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Cuketová polévka s kedlubnou a mrkví (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09) 1:Řecké filé, šfouchané brambory, ovocný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7) Chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
10.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Krémová pórková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1:Podzimní kuře po lovecku, kuskus (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Chléb, budapeštský krém, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
11.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, želetavská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Kuřecí s těstovinou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, vepřové výpečky, vařené brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Veka, medové máslo, ovoce Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
12.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sloní žrádlo, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Gulášová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01) 1:Krupicová kaše s kakaem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka " Hočo-Fočo", ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
13.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek veka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Vydatná bramborová polévka s krupkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09) 1:Sekaná s tvarohem, nadstavovaná kaše, zelný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, vajíčková pomazánka s česnekem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
14.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) Francouzská (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Plněný bramborový knedlík, dušený špenát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Tmavý rohlík, bylinkovo-jáhlová pomazánka s tvarohem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
17.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, džemové máslo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Italská čočková polévka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) Chléb, brynzová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
18.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, švédská pomazánka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) Kmínová polévka s cizrnou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1:Kuřecí kostky v bylinkové omáčce, těstovina, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Rohlík, mrkvová pomazánka pro děti, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
19.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ševcovský mls, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 10, 12) Květáková polévka s vejcem a kukuřicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 07) 1:Nudle s perníkem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Chléb, česneková pomazánka se šunkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
20.10. čtvrtek	Přesnídávka	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)

	Polévka Hlavní jídlo	Dýňovo-mrkvový krém (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1:Přes noc pečená kotleta, zámecká zelenina, brambory smáslem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7)
	Svačina Nápoje	Chléb, fazolová pomazánka se sýrem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
21.10. pátek	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, zeleninová pomazánka s vejci, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) zeleninová polévka s bylinkovou jíškou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
24.10. pondělí	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Výdatná rybí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 04, 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s rybičkami, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
25.10. úterý	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, banketka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Polévka mrkvová duo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, zeleninová pomazánka se sýrem, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
26.10. středa	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka Lučinka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Fazolová polévka ze Starého Brna (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Palačinky s tvarohem a džemem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
<b>Děti základních škol mají podzimní prázdniny!</b>		
27.10. čtvrtek	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko cereálie (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03) 1:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 12) :chléb , máslo, strouhaný sýr (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
<b>Děti základních škol mají podzimní prázdniny!</b>		
28.10. pátek	<b>Státní svátek!</b>	
31.10. pondělí	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Svatební koláček, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Selská houbová polévka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09) 1:Vídeňské šunkafleky s bílým zelím, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) Chléb, pomazánka ze sardinek v rajském protlaku, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši