

## Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pěna s jablky a rajčátky (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 03) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 7) Chléb, pažitkový krém, čerstvá zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mramorová bábovka, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Polévka s fazolemi a koprem na kyselo (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 03, 07) 1: Maďarský guláš s bramborem, chléb (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1) Chléb, pomazánka z tresčích jater s vejci, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Cuketová polévka s vejcem a nudlemi (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09) 1: Holandský řízek, bramborová kaše, salát z bílého zelí (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, bulharská rybí pomazánka, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s nastrouhanou zeleninou (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Gulášová polévka se zelím (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 09) 1: Kuskus se zeleninou na kari, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 7) Zeleninová podzimní (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 09) 1: Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 4, 7) Chléb, chalupářská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie s mlékem (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Bramborová s krupkami (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09) 1: Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Raženka celozrnná, budapeštský krém, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Skořicový suk, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Toskánská minestrone (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 07, 09) 1: Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3) Chléb, muromská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožďová pomazánka se škvarky (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Zakysaná bramboračka na způsob kulajdy (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 07, 09) 1: Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Rohlík, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Květáková s vejcem a kukuřicí (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 03, 07, 09) 1: Pražská hovézí pečeně, rýže, (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 10) Raženka, pomazánka fazolová se strouhaným sýrem, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, piškoty (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Pikantní rajčatová s fazolemi (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 09) 1: Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory, ovoce Chléb, pomazánka ze žervé a mleté uzené papriky, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, sýrová pochoutka, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 3, 7) kuřecí s nudlemi (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 03, 10) 1: Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, medové máslo (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Brokolicová polévka s mrkví (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09) 1: Poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, rybí pomazánka se sýrovými šupinkami, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z cizrny, ovoce (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Polévka se zeleninou a sýrem (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 07, 09) 1: Rybí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, sýrový krém s mrkví (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
20.10. středa	Přesnídávka Polévka	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 7, 10) Koprová polévka s tarhoňou (obsahuje alergen <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 3, 7) Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergen* <sup>3</sup> , 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek veku (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 3, 7) Droždová s vločkami (obsahuje alergen* <sup>01</sup> , 07, 09) 1:Tatranská kotleta, brambory šťouchané s cibulkou, ovoce (obsahuje alergen* <sup>3</sup> , 7) Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>07</sup> )
22.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, jahodové máslo, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7) Kmínová s vejci (obsahuje alergen* <sup>03</sup> , 09) 1:Švíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 3, 7, 9) Chléb, pomazánka lilků a balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlová buchta (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 3, 7) Dýňová (obsahuje alergen* <sup>01</sup> , 07, 09) 1:Chilli con carne, rýže Chléb, pažitkový krém, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7) Čočková s noky (obsahuje alergen* <sup>01</sup> , 03, 09) 1:Vepřové plátky na žampionech, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7) Chléb, pomazánka z tuňáka a ovčího sýra (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
27.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7) Zeleninová s bulgurem 1:Rajská omáčka s veganskými kuličkami, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 3, 7) Chléb, pomazánka ze sardelové pasty, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 4, 7)
28.10. čtvrtek		<b>Děti základních škol mají podzimní prázdniny!</b> <b>Státní svátek!</b>
29.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z červené řepy (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7) Polévka s ovesnými vločkami 1:Dýňové rizoto sypané parmezánem (obsahuje alergen* <sup>7</sup> ) Tmavý rohlík, sardínková pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 4, 7)
		<b>Děti základních škol mají podzimní prázdniny!</b>

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši