

Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ředkvičková pěna, ovoce (1, 7) Fazolová polévka ze Starého Brna (07, 09) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (7, 12) Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Svatební koláček, ovoce (1, 7) Pórková nezahuštěná (09) 1:Špenát, plněný bramborový knedlík (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku, zelenina (1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňáková pěna, zelenina (1, 4, 7) Kuřecí maďarská(07, 09) 1:Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (1, 7) Chléb, strouhaný sýr, máslo, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Citrónová bábovka (1, 3, 7) Polévka z Horňácka - s mrkve(01, 07) 1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7, 10) Chléb, rozhuda, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (1, 7) Z vaječné jíšky (01, 03, 09) 1:Hrachová kaše s opečenou cibulkou, dětský párek, okurek, chléb (1, 12) Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, banketka (1, 3, 7) Kvěťáková polévka s bramborem (01, 09) 1:Treska po řecku, brambory, zeleninový salát (7) Chléb, droždová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše s ovocem (7) Kmínová s kapáním (01, 03, 09) 1:Vepřový perkelt, těstovina (1, 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z taveného ementálu, zelenina (1, 7) Rajská s těstovinou (01, 03, 09) 1:Halušky s kysaným zelím a slaninkou (1, 3) Chléb, pomazánka tvarohová s paprikou (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce (1, 3, 7) Celerovo- čočková s čubricou (01, 07, 09) 1:Vepřová kotleta po srbsku, brambory vařené, ovoce (1, 12) Chléb, ředkvičková pomazánka s vejci (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tesčích jater, zelenina (1, 4, 7) Sicilská rybí polévka(01, 03, 04) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže Chléb, medové máslo, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, plátek vevy (1, 3, 7) Pórková s bramborem a kroupami (01a, 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z pečeného masa, ovoce (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa, piškoty (3, 12) Česnečka s bramborem a libečkem (03, 07, 09) 1:Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Raženka, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (1, 4, 7, 12) Hovězí s játrovou rýží (01, 03, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb, okurek (1, 12) Chléb, bylinkové máslo, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
20.10. úterý	Přesnídávka Polévka	Ořechový rohlíček, ovoce (1, 3, 7) Polévka z celeru, řapíkatého celeru a cizrny s kuskusem(09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Sekaný máslový řízek, petrželkové brambory, zeleninový salát (3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s kedlubnou a ředkvičkami (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, zelenina (1, 7, 12) Boršč(01, 03, 07, 09) 1:Povidlové buchty, bílá káva (1, 3, 7) Rohlík, pomazánka z vajec a lososa, ovoce (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko s celozrnnými cereáliemi (1, 7) Kroupová fazolačka s uzeným(01, 09) 1:Rybí filé na zelenině s tymiánem, brambory vařené, ovoce (4, 7, 9) Chléb, pomazánka z lilků a cibule, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1, 7) Drůbeží s abecedou(01, 03, 09) 1:Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík (1, 3) Celozrnný rohlík, pomazánka s tvarohu a ředkviček (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela (1, 3, 7, 8) Čočková polévka se zakysanou smetanou (01, 07) 1:Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem, moučník (1, 3, 7) Chléb, brynzová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
27.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kobliha (1, 3, 7) Francouzská (01, 03, 09) 1:Poděbradské maso (vepř. maso, koř. zelenina, rajčata, smetana, květák, hrášek), těstoviny , ovoce (1, 7, 9) Chléb, pomazánka ze sardelové pasty, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.10. středa		Státní svátek!
29.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, fazolová pomazánka se strouhaným sýrem, zelenina (1, 7) Vločková (01d, 09) Těstoviny po lotrinsku, okurek (1, 3, 7) Chléb, špenátová pomazánka, ovoce (1, 7) Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
30.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová se zeleninou (1, 7) Jáhlová se zeleninou (01, 09) Paella s kuřecím masem, tuňákem a zeleninou (4) Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (1, 7) Děti základních škol mají podzimní prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši