

Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, cizrnová pomazánka - humus (obsahuje alergený*: 1, 7) Frankfurtská zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 7, 12) Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Polévka z celeru, řapíkatého celeru a cizrny (obsahuje alergený*: 09) 1:Horňácký guláš s vepřového masa a fazolí, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Šlehaný tvaroh, plátek veku (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Jemná karotková polévka ze zakysanou smetanou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, libečková pomazánka tvarohová, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vločková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Hovězí vývar s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Rajská omáčka, masové koule, těstovina (obsahuje alergený*: 1, 3, 10) Tmavý rohlík, falešná humrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 7) Bylinková polévka s tarhoňou (obsahuje alergený*: 07) 1:Čočka po švábsku, chléb, vejce (obsahuje alergený*: 1, 3) Bačovský chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový šáteček (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Kvěťáková polévka s pórkem a řapíkatým celerem (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Tondovo kuře, šťouchané brambory s pažitkou, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 12) Chléb, drožďová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Kuřecí polévka se špenátovou zavářkou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Šulánky s mákem a cukrem polité máslem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt bez laktózy, banketka celozrnná (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Fazolová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Chléb, mrkvová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Francouzská zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Roštěná - ala Stroganov (hovězí maso, žampiony, cibule, rajský protlak, zakysaná smetana, máslo, kys (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Zeleninový vývar s písmenkou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Italská čočka s pečenou treskou (platýz, citrónový pepř, směs bylinek, máslo, čočka, mrkev, řapíkatý (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Chléb, rozhuda, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček Diana (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Polévka z hlávkového zelí (zelí, brambory, houby, cibule) (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Tatranská kotleta (kotleta, plátek anglické slaniny, plátek šunky, sterilované lečo, strouhaný sýr, s (obsahuje alergený*: 7) Chléb, rajčatová pomazánka s vejci (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko, celozrnné cereálie (obsahuje alergený*: 1, 7) Letní polévka s hráškem (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a libečku, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, cuketová pomazánka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Krůtí polévka s noky (obsahuje alergený*: 01, 03) 1:Dušená mrkev, vepřové výpečky, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, sardinková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

18.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rustal rohlík, šlehané máslo, zelenina 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, brynzová pomazánka s cibulí a vejci (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ředkvičková pomazánka (obsahuje alergený*: 1, 7) Papriková bramboračka s řapíkatým celerem (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Rybí sekaná, brambory štouchané s mladou cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Rohlík, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Z vaječné jíšky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Špagetová hnízda s luštěninovou směsí, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, pomazánka ze sýra a zeleniny (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, makrelová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Slovenská zelná s klobásou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka z pečeného kuřecího masa, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, vločková placka (obsahuje alergený*: 1, 7) Bramborová kuřecí polévka (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Hovězí nudličky na tymiánu s hlívu ústříčnou, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Italská čočková(čočka, drcená rajčata, mrkev, celer, česnek) (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Pečené kuře po chalupářsku, štouchané brambory se zelenou cibulkou (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomazánka z uzené ryby, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.10. pondělí	Hlavní jídlo	Nevaříme Státní svátek!
29.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Lasagne s mletým masem a rajčaty, sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, fazolová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
30.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, celerová pomazánka s tvarohem (obsahuje alergený*: 1, 7) Drožďová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Jáhlový nákyp s jablky, míchaný kompot (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka s pórkem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
31.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Makový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vepřové v mrkvi, zeleninový kuskus (obsahuje alergený*: 1, 9) Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši