Jídelníček na Říjen 2018

1.10. pondělí	Přesnídávka	Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	Hovězí s petrželkovým kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Slovenské halušky se slaninkou a kysaným zelím (obsahuje alergeny*: 1, 3)
	Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka sardelovou pastou a cibulí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
2.10. úterý	Přesnídávka	Chléb, sýrový krém s okurkou (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	Risi- bisi(hrášek, rýže, vývar zeleninový (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	1:Kanadské filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
	Svačina	Chléb, žloutková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
3.10. středa	Přesnídávka	Tmavý rohlík, pomazánka baklažánová, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	Moravská fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	1:Máslové řízečky, zeleninový pilaf (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Svačina	Chléb, pomazánka z ředkviček a sýra cottage, ovoce (obsahuje alergeny*: 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
4.10. čtvrtek	Přesnídávka	Pepánek z farmy Diviš, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	Krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Hrachová kaše, kuřecí steak, chléb, okurky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 12)
	Svačina	Chléb, pomazánka z droždí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
5.10. pátek	Přesnídávka	Chléb, borůvkové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	Drůbeží s masem a nudlemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10)
	Svačina	Chléb, pomazánka škvarková, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
8.10. pondělí	Přesnídávka	Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	Pórková (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	1:Znojemská hovězí pečeně, pohanková rýže (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12)
	Svačina	Chléb, krabí pomazánka se zeleninou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
9.10. úterý	Přesnídávka	Chléb, vydatná sýrová pomazánka (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	Květáková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10)
	Svačina	Chléb, pomazánka z vajec a kopru, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
10.10. středa	Přesnídávka	Chléb, bulharská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
	Polévka	Kulajda (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09)
	Hlavní jídlo	1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Svačina	Chléb, pomazánka z brynzy, ředkviček a vajíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
11.10. čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z tvarohu a medu, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 8)
	Polévka	Zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	1:Kapusta se šunkovou klobásou, brambory a chlebem, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12)
	Svačina	Tmavý chléb, pomazánka z droždí a česneku, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
12.10. pátek	Přesnídávka	Chléb, celerová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9)
	Polévka	Luštěninová s cizrnovým kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Kuřecí nudličky s ratarouille, kuskus (obsahuje alergeny*: 1)
	Svačina	Rohlík mia-mia, bylinkové máslo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
15.10. pondělí	Přesnídávka	Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	1:Brokolice, karotka, květák na másle, brambory vařené, vejce (obsahuje alergeny*: 3, 7)
	Svačina	Chléb, pomazánka z lososa a tvarohu, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.10. úterý	Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka z droždí (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	Čočková směs se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	1:Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže , ovoce (obsahuje alergeny*: 3, 6)
	Svačina	Chléb, vaječná pomazánka s kmínem a ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
17.10. středa	Přesnídávka	Jogurt z farmy Diviš s borůvkami, plátky veky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	Minestrone (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Řecké filé (rajčata, sýr), bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7)
	Svačina	Chléb, pomerančové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

18.10. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka dvou sýrů, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	Vývar s rybími nočky a zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 09)
	Hlavní jídlo	1:Fazole na kyselo, vepřová pečeně, tmavý rohlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Svačina	Sýrový rohlík s máslem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
19.10. pátek	Přesnídávka	Rýžovo-ovesná kaše s ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	S drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Plněná paprika, rajská omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka se smetanou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.10. pondělí	Přesnídávka	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 8)
	Polévka	Polévka zeleninová s cizrnou (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	1:Vepřové maso po mexicku, hrášková rýže (obsahuje alergeny*: 1)
	Svačina	Chléb, jemná pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.10. úterý	Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka z tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Svačina	Chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.10. středa	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z ryb v rajském protlaku, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7)
	Polévka	Z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	1:Tvarohové buchty, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného kuřecího masa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.10. čtvrtek	Přesnídávka	Kysaný nápoj, vločková placka (obsahuje alergeny*: 7)
	Polévka	Slepičí s masem (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	1:Čočka po švábsku, chléb, moučník (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Svačina	Tmavý rohlík, pomazánka z avokáda a cibulky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.10. pátek	Přesnídávka	Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3)
	Polévka	Luštěninová s černými fazolemi (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	1:Kuře na kysaném zelí s anglickou slaninkou, brambory šťouchané (obsahuje alergeny*: 7, 12)
	Svačina	Chléb, pomazánka z lilků a šalotky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.10. pondělí	Přesnídávka	Makový hřeben, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 07, 09)
	Hlavní jídlo	1:Bramborový guláš s mungo fazolemi, tmavý rohlík: (obsahuje alergeny*: 1)
	Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10)
	Děti základních škol mají podzimní prázdniny!	
30.10. úterý	Přesnídávka	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	Hrachovka (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	1:Rýžová kaše s ovocným salátem (obsahuje alergeny*: 7, 12)
	Svačina	Chléb, pomazánka z rybího filé, mrkve a celeru, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9)
	Děti základních škol mají podzimní prázdniny!	
31.10. středa	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh z farmy Diviš, plátek veky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	Zahradnická (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	1:Rybí filet s citrónovým přelivem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7)
	Svačina	Chléb, krůtí pomazánka s rajčaty a paprikou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob

14 Měkkýši