

Jídelníček na Říjen 2017

2.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kobliha, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kroupová s bramborem a kořenovou zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Srbské rizoto se sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Chléb, pomazánka z lučiny a lososa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
3.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brynzová pomazánka s čerstvou cibulkou (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, květáková pomazánka se sýrem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
4.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Šulánský s povídkovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, pomazánka z droždí a taveného sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
5.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Cibulová se sýrem (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1: Kanadské filé, šťouchané brambory s opečenou cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka z tvarohu, mrkve a cibule, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
6.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt z Farmy Diviš, vločková placka (obsahuje alergeny*: 1, 7) Minestrone (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Znojenská hovězí pečeně, střeptatá rýže (obsahuje alergeny*: 1, 12) Tmavý rohlík, cuketová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
9.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Slepičí s kořenovou zeleninou a masem (obsahuje alergeny*: 09) 1: Čočka po švábsku, tmavý chléb (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, pomazánka z tresčích jater s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
10.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Maďarská fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Krutí medailonky na zázvoru se zeleninou, pohanková rýže (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, tvarohová pomazánka s nastrohanou zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
11.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, bulharská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Česneková s bramborem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 09) 1: Koprová omáčka, vejce, brambory, slaný moučník (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
12.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Květáková (obsahuje alergeny*: 09) 1: Hovězí svičková s kořenovou zeleninou, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Chléb, pomazánka a lá treska, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
13.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, cereálie-Lion (obsahuje alergeny*: 7) Hovězí s petrželkovým kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Kuřecí stehna na kysaném zelí, brambory Celozrnná raženka, budapeštský krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 5, 7) Zahradnická (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Džuveč z vepřového masa, těstoviny, tvarohová pochoutka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
17.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohový krém s koprem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
18.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka fazolová se strouhaným sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Dýňovo-mrkvový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergeny*: 3, 7) Chléb, pomazánka ze žervé a mleté papriky (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

19.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko s celozrnnými cereáliemi nesquik (obsahuje alergeny*: 1, 7) Krkonošský vývar (obsahuje alergeny*: 09) 1:Kuře Garam Masala se šafránovým kuskusem, salát Hindů. (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, sýrová pochoutka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
20.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Losos s petrželkovým máslovým přelivem, brambory vařené (obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový svatební šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Podzimní zeleninová (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Hrachová kaše, učňovské párečky, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, rybí pomazánka se sýrovými šupinkami, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.10. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Přes noc pečená kotletka, císařská zeleninová směs, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Kuřecí čínská směs s pórkem a zelím, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 6) Chléb, sýrový krém s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.10. čtvrtek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) 1:Rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Tmavý rohlík, máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
27.10. pátek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1, 7) 1:Fazole plakaly, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, pomazánka ze sardelové pasty, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
30.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablkový šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kulajda (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Bulgur se zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, pomazánka z tuňáka a ovčího sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
31.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná dětská přesnídávka, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Kmínová s vejci (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vepřové řízky, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši