

Jídelníček na Říjen 2016

3.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, lososová pomazánka s lučinou, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Kroupová s bramborem (obsahuje alergený*: 01, 09) Srbské rizoto z vepřového masa a zeleniny, sypané sýrem (obsahuje alergený*: 07) Kobliha, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, květáková pomazánka se sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) Rybí biftečky se šťouchanými bramborami a restovanými fazolkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Chléb, brynzová pomazánka s čerstvou cibulkou (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z droždí a taveného sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Z míchaných luštěnin (obsahuje alergený*: 01, 09) Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, škvarková pomazánka s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, mrkve a cibule (obsahuje alergený*: 01, 07) Minestrone (obsahuje alergený*: 01, 09) Přes noc pečená kotletka, máslová zelenina, brambory šťouchané (obsahuje alergený*: 07) Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergený*: 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, cuketová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Cibulová se sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) Znojemská hovězí pečeně, pohanková rýže (obsahuje alergený*: 01, 12) Jogurt ovocný, celozrnné cereálie (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tresčí játra s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergený*: 09) Čočka po švábsku, tmavý chléb (obsahuje alergený*: 01, 07) (čočka, mrkev) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová á la treska (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Česneková s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 09) Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergený*: 01, 07) Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Italský guláš s cizrnou a bylinkovými těstovinami (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, bulharská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Tvarohová pochoutka Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s nastrohanou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07) Podzimní zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí stehno na kysaném zelí, brambory Lipánek, banketka, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka celozrnná, budapeštská pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Fazolová jarní (obsahuje alergený*: 01, 09) Plněný bramborový knedlík, špenát (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, muronská rybí pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Čočková s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřový džuvec, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) Tvarohový koláč, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, ovoce (01, 03, 07) Krémová drůbeží s brokolicí (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, tvarohový krém s koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka s medovým máslem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Jáhlová polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 09) Kuře Garam Masala se šafránovým kuskusem a salátem hindů (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Chléb, pomazánka fazolová se strouhaným sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

20.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pochoutka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Dýňovo-mrkvový krém s čočkou (obsahuje alergený*: 07) Ryba po provensálsku, bramborys pažitkou a máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Mléko s celozrnnými cereáliemi Nesquik (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Krkonoský vývar (obsahuje alergený*: 09) Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Chléb, pomazánka ze žervé a sladké papriky, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 07) Jogurt ovocný, celozrnné cereálie Duo (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka rybí se sýrovými šupinkami, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07, 10) Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Čočka s grilovanou zeleninou, vepřová pečeně, salát z řepy a jablek (obsahuje alergený*: 01) Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 05, 07, 08) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrový krém s mrkví (obsahuje alergený*: 01, 07) Špenátová (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
27.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Masová polévka se špaldou (obsahuje alergený*: 01, 09) Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka sardelová, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
28.10. pátek	Státní svátek!	
31.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tuňáka a ovčím sýra zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Krémová polévka z červené řepy s koprem (obsahuje alergený*: 07, 09) Bulgur se zeleninou a sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši