

Jídelníček na Říjen 2015

1.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybičková pomazánka se sušenými rajčaty, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Mrkvová krémová (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 01, 06, 07) Chléb, sýrová pěna s pórkem, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
2.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Rybí (hallaszlé) (obsahuje alergeny*: 04, 09) Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, cizrnová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
5.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček s mléčnou rýží (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Fazolová maďarská (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Rybí sekaná, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 03, 04, 07, 10) Chléb, pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
6.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, budapeštský krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) Jarní zeleninová (obsahuje alergeny*: 09) Hrachová kaše, kuřecí steak, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 01, 12) Chléb, sýrový krém s rybou, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko
7.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, droždíová pomazánka se zeleninou, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Slepičí se špaldovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Hanácké koláče s tvarohem a povidlím, bílá káva (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Lipánek, banketka, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
8.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pohanková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07, 10, 12) Kvěťáková (obsahuje alergeny*: 09) Bakoňská vepřová kotleta, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 07) (cibule, žampiony, zak. smetana) Tmavý rohlík, máslo medové (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
9.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 01, 07) Krémová zeleninová (obsahuje alergeny*: 07, 09) Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 12) (rohlík, mléko, vejce, cibulka, petrželka zelená, ang. slaninka) Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
12.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 01, 09) Pražská hovězí pečeně, těstoviny, domácí moučník (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 12) Povidlový koláček, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
13.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka s ředkvičkou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Z francouzské zeleniny (obsahuje alergeny*: 09) Křehké kuře, pohanková rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01) Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
14.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Krupicová kaše s kakaem, ovocný salátek (obsahuje alergeny*: 01, 07) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
15.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vícezný rohlík Mama Mia, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 08, 11) Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 01, 09) Rybí kroketa se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07) (filé, vepřová plec, vejce, sýr, strouhanka) Jogurt ovocný, plátek veku (obsahuje alergeny*: 01, 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 01)
16.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kaiserka tmavá, pomazánka z Lučiny a sardinek, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07) Česneková s bramborem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 09) Jelení ragú na jalovci a kořenové zelenině (obsahuje alergeny*: maso, z, biofarmy) (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 03, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
19.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka z makrely (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Kroupová s bramborem (obsahuje alergeny*: 01, 09) Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)

	Svačina Nápoje	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, mrkev (obsahuje alergený*: 01, 07) Z vaječné jíšky a zeleniny (obsahuje alergený*: 03, 09) Zapečená treska se sýrem, zeleninový kuskus, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07)
	Svačina Nápoje	Makový koláč, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, nepravá humrová pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí indické nudličky se zeleninou, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01) (kuř. maso, francouzská zelenina, kari koření)
	Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze smetanových sýrů, paprika (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko
22.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Přes noc pečená kotletka, bretaňská zelenina, brambory, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 07)
	Svačina Nápoje	Lipánek, plátek vánočky, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pomazánka z goudy, chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Kapustová (obsahuje alergený*: 09) Čočka po švábsku, halušky (obsahuje alergený*: 01, 07) (čočka, mrkev, olivy) Chléb, pomazánka z králíčího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 03, 07) Bulgur s kuřecím masem a zeleninou (obsahuje alergený*: 01) Sypaný rohlíček (obsahuje alergený*: 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 01)
27.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Luštěninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, brokolicová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (07)
28.10. středa	Státní svátek!	
29.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo se strouhaným sýrem eidamem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) Rybí filé po italsku, kuskus s kukuřicí, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 04) Chléb, pomazánka mrkvová s jáhly (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Děti základních škol mají podzimní prázdniny!	
30.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Droždová (obsahuje alergený*: 01, 09) Krůtí maso s brokolicí, bramborem a kysanou smetanou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Děti základních škol mají podzimní prázdniny!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši