

Jídelníček na Říjen 2014

1.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňáková pěna, zelenina Dršťková drůbeží Krupicová kaše se skořicí, kompot Chléb, máslo, plátek šunky, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
2.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, 1/2 loupáčku, ovoce Hovězí s kapáním Sýrový karbenátek, brambory, tatarka Chléb, pomazánka pětichutí Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
3.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela, ovoce Minestrone Žampionová omáčka, pečená kotleta, knedlík Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
6.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový šáteček, ovoce Rychlá Maďarský tokáň, rýže Chléb, rybičková pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
7.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, droždí s vejci, zelenina Hráškový krém Pečený rybí karbenátek s bramborovou kaší Chléb, pomazánka tří sýrů, zelenina Salát z kyselých okurky, červené cibule a papriky Čaj, mléko, ochucené mléko
8.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina Kmínová s noky Bramborové švestkové knedlíky sypané mákem Chléb, pomazánka z tvarohu, ředkviček a okurky Čaj, mléko, ochucené mléko
9.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Kysaný nápoj, banketka Hovězí vývar s masem a nudlemi Hrachová kaše, ježek, okurek, chléb Chléb, sýrová s pórkem, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
10.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná kaše se sušeným ovocem Zeleninová s pohankou Knedlo, vepřo, zelo Chléb, pomazánka z brambor-falešný tatarský biftek Čaj, mléko, ochucené mléko
13.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček s mléčnou rýží, ovoce Čočková Vepřové na kmíně, těstoviny Bramborový rohlík, máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
14.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty Droždí s bramborem a vejcem Sekaný máslový řízek na restovaných žampionech, petrželkové brambory Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra Salát Čaj, mléko, ochucené mléko
15.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybí pěna, zelenina Masová Povidlové buchty, bílá káva Chléb, pomazánka s vejci a pórkem, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
16.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Lipánek, plátek vánočky Česneková se zeleninou Fazole na smetaně, brambory, vejce Chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
17.10. pátek	Přesnídávka Polévka	Chléb, česneková pomazánka, zelenina Kulajda

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Hovězí na divoko, houskový knedlík Chléb, džemové máslo, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
20.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný šáteček, ovoce Písmenkova Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže Chléb, tuňákový krém, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
21.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka se žampiony a paprikou Květáková čirá Kapusta s bramborem, klobásou, chléb Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
22.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, ovoce Slovenská zelná Ovocný táč Chléb, pomazánka paštiková, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
23.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, plátek veka Houbový vývar s krupkami a zeleninou Rybí sekaná, bramborová kaše Chléb, rozhuda, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
24.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná přesnídávka, piškoty Z jarní zeleniny Hamburská pečeně, houskový knedlík Chléb, drůbeží pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
27.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový koláček, ovoce Vločková Špagety s tuňákem Chléb, pomazánka pěti chutí, zelenina
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
28.10. úterý	Státní svátek!	
29.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, salámová pěna, zelenina Rybí krém Palačinky s tvarohem a džemem Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
30.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Lipánek, banketka Francouzská Pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory Chléb, pomazánka pažitková, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
31.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z tavených sýrů, zelenina Fazolová Vídeňský gulášek, houskový knedlík Chléb, pomazánka krabí, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko

- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši