

Jídelníček na Říjen 2013

1.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina Z vaječné jíšky Srbské rizoto sypané sýrem, okurek Sýrový rohlík, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
2.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina Slovenská zelná Makový závin Chléb, škvarková pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Pribináček, 1/2 rohlíku Fazolová maďarská Sekaná se sýrem, bramborová kaše Chléb, sýrová pěna, zelenina Červená řepa Čaj, mléko, ochucené mléko
4.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina Francouzská Vepřové závitky, smetanová omáčka, houskový knedlík Raženka, ochucené pomazánkové máslo Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
7.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný koláček, ovoce Česneková s bramborem a vejcem Řeznický tokáň, těstoviny Chléb, sardinková pěna, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
8.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr Kedlubnová Čevabčiči s cibulí, petrželkové brambory Chléb, pomazánkové ochucené máslo, zelenina Ovocný salátový pult Čaj, mléko, ochucené mléko
9.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, máslo, plátek šunky, zelenina Slovenská kapustnica Švestkové knedlíky sypané mákem Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, corn flakes Risi-bisi Filé na pórku, brambory šťouchané s máslem Chléb, tvarohová pomazánka s kapií Salát z čerstvé zeleniny Čaj, mléko, ochucené mléko
11.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská přesnídávka, piškoty, ovoce Jemná uzená Křenová omáčka, dušená šunka, houskový knedlík Chléb, pomazánka mozaiková, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
14.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček, ovoce Fazolová Pražská pečeně, rýže Chléb, vitamínové máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
15.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s hořčicí Myslivecká Kuřecí prsa pod peřinou, brambory šťouchané Bramborový rohlík, máslo, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
16.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina Drůbeží Ovocný táč Chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka	Tvarohová pochoutka, veka Dýňová

	Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Vepřové kousky, papriková omáčka se zakysanou smetanou, bylinkové špecle Chléb, pažitkový krém, ovoce Ovocný salátový pult Čaj, mléko, ochucené mléko
18.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, česnekové máslo, zelenina Kmínová s noky Segedinský guláš, houskový knedlík Chléb, vajíčkový krém, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
21.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce Čočková Penne s masovými koulemi a bazalkou Chléb, slovenská pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
22.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, sardinkové máslo Písmenkova Hrachová kaše, ježek, okurek, chléb Raženka, medové máslo, ovoce Ovocný salátový pult Čaj, mléko, ochucené mléko
23.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina Zabijačková Tvarohové šátečky, bílá káva Chléb, tvarohová pomazánka z tresčích jater Čaj, mléko, ochucené mléko
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z uzeného sýra Zeleninová Rybí sekaná s mozaikou, bramborová kaše Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina Salát z čerstvé zeleniny Čaj, mléko, ochucené mléko
25.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce S krupicovými noky Svíčková na smetaně, houskový knedlík Chléb, drožďová pomazánka s vejcem, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
28.10. pondělí	Státní svátek!	
29.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, džem, ovoce Bramborový krém Těstoviny po lotrinsku, okurek Raženka, medové máslo, ovoce
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
30.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina Slepičí Rýžový nákyp s ovocem Chléb, ředkvičkové máslo
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
31.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce Kulajda Kuřecí řízek, bramborová kaše Chléb, tvarohová pomazánka z tuňáka Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice

- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši