

## Jídelníček na Říjen 2010

|                |                                                                        |                                                                                                                                                                                     |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.10. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Jogurt, loupáček<br>Australská slepičí<br>Krupicová kaše s kakaem, kompot<br>Chléb, ředkvičková pomazánka<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                             |
| 4.10. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, tuňáková pěna, ovoce<br>Jarní<br>Italské špagety sypané sýrem<br>Chléb, sýrová pomazánka z Řecka<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                               |
| 5.10. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Dalmaněk, pomazánkové máslo<br>Rajská s těstovinou<br>Losos na zelenině, brambory<br>Podkovička<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                              |
| 6.10. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka drůbeží, zelenina<br>S játrovými knedlíčky<br>Tvarohové buchty, kakao<br>Chléb, pomazánka hanácka<br>Čaj, mléko                                                    |
| 7.10. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, pomazánka celerová<br>Fazolová s noky<br>Medová kuřecí stehna, bramborová kaše<br>Jogurt, loupáček<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                         |
| 8.10. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce<br>Zeleninová s kuskusem<br>Plněný bramborový knedlík, dušené zelí<br>Vánočka, medové máslo<br>Čaj, mléko, ochucené mléko               |
| 11.10. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka rybí se zeleninou<br>Česneková zelná<br>Velemínská směs, rýže<br>Rohlík tmavý, máslo, strouhaný sýr, ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                           |
| 12.10. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Přibináček, rohlíček sypaný<br>Zeleninová se sýrem a smetanou<br>Čevabčiči, bramborová kaše<br>Chléb, pomazánka z mrkve a tvarohu<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko |
| 13.10. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka se šunkou, ovoce<br>Droždňová s kroupami<br>Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem<br>Chléb, pomazánka bramborová s vejci<br>Čaj, mléko, ochucené mléko         |
| 14.10. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Koláček s mléčnou rýží<br>Pohanková s houbami<br>Koprová omáčka, vejce, brambory<br>Chléb, krabí pomazánka<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                   |
| 15.10. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka jáhlová, zelenina<br>Rychlá s vejci<br>Maďarský guláš, houskový knedlík<br>Chléb, pomazánka ředkvičková<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                              |
| 18.10. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka z taveného sýra<br>Zeleninová s flíčky<br>Spirálky s masovými kuličkami<br>Rohlík, játrová pěna, ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                               |
| 19.10. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo                                 | Šáteček makový<br>Čočková<br>Filé na leču, brambory šťouchané                                                                                                                       |

|                |                                                                        |                                                                                                                                                                                          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | Svačina<br>Příloha<br>Nápoje                                           | Cereální houska, pomazánkové máslo<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                                                                     |
| 20.10. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka masová, ovoce<br>Kuřecí s těstovinou<br>Mramorová kaše s čokoládovými penízky, kompot<br>Chléb, pomazánka bramborová s tuňákem<br>Čaj, mléko, ochucené mléko            |
| 21.10. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Uzlík povídkový<br>Slovenská zelná<br>Plněná sekaná, bramborová kaše<br>Chléb, pomazánka rozhuda<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                       |
| 22.10. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Jogurt, veka<br>Babiččina bramboračka<br>Vepřové závitky, houskový knedlík<br>Chléb, pomazánka čočková<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                     |
| 25.10. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Rohlík, pomazánka z lučiny, ovoce<br>Oukrop<br>Kuřecí kung-pao, rýže<br>Chléb, pomazánka z rybiček v tomátě<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                |
| 26.10. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, pomazánka vaječná<br>Zelňačka s fazolemi a klobásou<br>Kotlety po venkovsku, šťouchané brambory<br>Tvarohová pochoutka, piškoty<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko |
| 27.10. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                      | Chléb, pomazánka z pečeného masa<br>S masem a těstovinou<br>Lasagne s mletým masem<br>Chléb, sardelová máslo, ovoce<br><b>Žáci ZŠ mají podzimní prázdniny!</b>                           |
| 28.10. čtvrtek |                                                                        | <b>Státní svátek!</b>                                                                                                                                                                    |
| 29.10. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                      | Chléb, ochucené pomazánkové máslo<br>Pórková s vejci<br>Kuřecí roláda, bramborová kaše<br>Domácí moučník<br><b>Žáci ZŠ mají podzimní prázdniny!</b>                                      |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši