

Jídelníček na Říjen 2009

1.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa Ruský boršč Krupicová kaše, kompot Chléb, tuňáková pěna, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
2.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, cizrnová pomazánka Vývar s masovými knedlíčky Segedinský guláš, houskový knedlík Jogurt, makovka Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
5.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina Pohanková Vepřová kýta na kmíně, rýže Chlebiček Racio, plátek sýra Čaj, mléko, ochucené mléko
6.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z rybiček, ovoce Francouzská Špenát, vejce, brambory Domácí moučník Moučník Čaj, mléko, ochucené mléko
7.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná s kečupem Zabijačková Tvarohové šátečky, kakao Chléb, pomazánka masová s droždím, zelenina Čaj, mléko
8.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, brynzová pomazánka s cibulí Jarní Halušky se šunkou, cibulkou a kysaným zelím Chléb, máslo, kapie Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
9.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tresčích jater Česneková s bramborem a vejci Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík Pražené müsli Čaj, mléko, ochucené mléko
12.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sýrová, zelenina Čočková Řecký guláš se zelenými fazolkami, motýlci Chléb, ochucené pomazánkové máslo Čaj, mléko, ochucené mléko
13.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Šmudlův mls Bramborová s houbami Texaská křídylka, bramborová kaše Chléb, rozhuda Ovocný salát Čaj, mléko, ochucené mléko
14.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, masová pomazánka s česnekem Dršťková Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem Chléb, tuňákový krém, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
15.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Křehký rýžový plátek se šunkou Krupicová s vejci Vařená brokolice se sýrovou omáčkou, brambory Chléb, pomazánka sardelová Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
16.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ředkvičkové máslo Slepičí Lovecký jelení guláš, houskový knedlík Jogurt Čaj, mléko, ochucené mléko
19.10. pondělí	Přesnídávka Polévka	Chléb, pažitkový krém, zelenina S kuskusem

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb Chléb, pomazánka z rybiček v tomátě Čaj, mléko, ochucené mléko
20.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Tmavý rohlík, medové máslo Brokolicový krém Pangasius s máslovo-petrželkovým přelivem, brambory Chléb, pomazánka z lučiny Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
21.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, žampionová pomazánka Fazolová Ovocný táč, bílá káva Chléb, bůčková pomazánka, ovoce Čaj, mléko
22.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr Maďarská zelňačka Holandský řízek, bramborová kaše Chléb, ovocné máslo Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
23.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pěna, zelenina Zeleninová Houbová omáčka, vepřová pečeně, houskový knedlík Puding s piškoty Čaj, mléko, ochucené mléko
26.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Roll (rohlík), tyrokavteri (sýrová pomazánka) Avgolemono (kuřecí s rýží a vejcem) Keftedes (masové koule v rajske), pastries (těstoviny) Řecký moučník, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
Řecký den		
27.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze slepice, zelenina Hovězí s játrovými knedlíčky Valašské frgály NOVINKA! Chléb, máslo, 1/2 vejce Čaj, mléko, ochucené mléko
28.10. středa	Státní svátek	
29.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslová pomazánka s tvarůžky Nudlová Těstoviny po lotrinsku Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina
Děti ZŠ mají podzimní prázdniny		
30.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka falešný humr, zelenina Rajská s rýží Smažený květák, brambory, jogurtová tatarka Chléb, pomazánka z třené nivy
Děti ZŠ mají podzimní prázdniny		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši