

## Jídelníček na Září 2022

1.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Polévka z bílých fazolí (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, tuňákový krém, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
2.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie s mlékem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Jemná bramborová polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 12) Chléb, pomazánka z tvarohu, ředkviček a okurky (obsahuje alergeny*: 1, 7)
5.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z vařeného kuřecího masa a jablek (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Zeleninová polévka s vejci (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, lososová pomazánka se sýrem a koprem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
6.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z cukety a vajec, (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová polévka na způsob boršče (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Sýrová sekaná, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, řecká sýrová pomazánka, ovoce
7.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lipánek smetanový, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Maďarský tokáň, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, řecká sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
8.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Raženka, pomazánka provensálská, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Houbová polévka s kroupami a zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Smažení filé, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, borůvková pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
9.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) Vydatná polévka s pohankou a vejcem (obsahuje alergeny*: 03, 07, 09) 1:Vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 2, 7) Chléb, brynzová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3)
12.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka a ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Zeleninová polévka s rýží (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z drůbeží paštiky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
13.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, žloutková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Polévka z libečku s kroupami (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Znojenská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, sýrový krém s okurkou (obsahuje alergeny*: 1, 7)
14.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Polévka z červené čočky s česnekem (obsahuje alergeny*: 07) 1:Povidlové buchty, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
15.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt, plátek vevy (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Jemná bramborová polévka s kapustou, houbami a smetanou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Tatranská kotleta, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) Chléb, liptovská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
16.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Slepičí s abecedou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Rajská omáčka, plněná paprika, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, fazolová pomazánka s česnekem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
19.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tvarohový krém s koprem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatové šťávě a cibule, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
20.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka ze sýra a karotky (obsahuje alergeny*: 1, 7) Droždňová polévka s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vranovský bifteček, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
21.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, bramborová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka z bílých fazolí (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Halušky se zelím a slaninou (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
22.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kysaný nápoj, celozrnná banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rajská polévka s řapíkatým celerem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
23.9. pátek	Přesnídávka	Rohlík, nutela (obsahuje alergeny*: 1, 3)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Česnečka s bramborem a vejci (obsahuje alergen* <sup>03</sup> ) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>1, 3, 7</sup> ) Chléb, pomazánka z uzené makrely a tvarohu, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1, 4, 7</sup> )
26.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1, 7</sup> ) Květáková krémová polévka (obsahuje alergen* <sup>07</sup> ) 1:Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem (obsahuje alergen* <sup>1, 3, 7</sup> ) Chléb, tvarohová pomazánka se sardelovou pastou a cibulí, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1, 4, 7</sup> )
27.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z hovězího masa a sýra, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1, 7, 10</sup> ) Slovenská zelná (obsahuje alergen* <sup>01, 07</sup> ) 1:Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* <sup>1, 3, 7</sup> ) Tmavý rohlík, krabí pomazánka s brokolicí, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1, 4, 7</sup> )
28.9. středa	<b>Státní svátek!</b>	
29.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko a cereálie (obsahuje alergen* <sup>1, 7</sup> ) Polévka kuřecí s masem a drobením (obsahuje alergen* <sup>03, 09</sup> ) 1:Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> ) Chléb, vydatná sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1, 7</sup> )
30.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1, 3, 7</sup> ) Libečková polévka (obsahuje alergen* <sup>03, 07, 09</sup> ) 1:Kuřecí stehna pečená v máslové marinádě, rýže (obsahuje alergen* <sup>7</sup> ) Chléb, pomazánka s orientální čočky, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1, 7</sup> )

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši