

Jídelníček na Září 2021

1.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, tuňákový krém, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Příloha Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kuřecí s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Čočka po švábsku (čočka, čerstvá mrkev na kolečka, ocet, sůl, koření, mouka hraška), chléb (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Kedlubnová polévka s mrkví a brambory (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Kuřecí čína s pórkem a hlávkovým zelím, pohanková rýže, ovoce Chléb, pomazánka z droždí a vaječ, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka švarková s vejci a ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ruský boršč (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Rýžová kaše sypaná čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, tyrolská pomazánka, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a brynz, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Smažené filé, brambory šťouchané, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Tmavý rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Maďarský tokáň, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Chléb, krabí pomazánka se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek veku (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Mrkvové duo (obsahuje alergeny*: 09) 1:Křehké kuře, brambory šťouchané s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tavených sýrů a mladé cibulky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, rozhuda, zelenina čerstvá (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mandlový krucan (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergeny*: 07) 1:Vranovský bifteček, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z lilku a balkánského sýra (obsahuje alergeny*: 1, 7) Droždovo- cuketová polévka s nočky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Znojenská hovézí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, hermelínová pomazánka s ředkvičkou (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, liptovská pomazánka, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Letní lehká polévka z brambor, kedlubny a mrkve (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, pomazánka z droždí a mladé cibulky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kvěťáková s koprem krémová (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Rybí filé na italský způsob (filé, rajčata, paprika, cibule, tymián, bazalka), bramborová kaše nebo što (obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu, šunky, vaječ, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, mrkvová pomazánka s paprikou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Rajská omáčka, plněné papriky nebo masové koule, těstovina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z rybí konzervy, vaječ a sýra, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

20.9. pondělí	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa s jablky (obsahuje alergeny*: 1, 7) Dršťková s hlívy ústřičné (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 3, 7) Chléb, pomazánka škvarková, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.9. úterý	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Žmolenkový rohlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Pórková s vejcem (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z lososa a tvarohu, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.9. středa	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Kuřecí polévka s nudlemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka z paštiky, vaječ a sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.9. čtvrtek	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, tmavá banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Šumavská bramboračka s krupkami (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, krůtí maso, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, pomazánka z eidamu, jogurtu a zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.9. pátek	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vícezrný rohlík, pomazánka z tvarohu, mrkve a smetany (obsahuje alergeny*: 1, 7) Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze žervé a papriky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
27.9. pondělí	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Luštěninová (obsahuje alergeny*: 01) 1:Tondovo kuře na zelenině, brambory šťouchané , mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.9. úterý	Přesnídávk Hlavní jídlo	přesnídávk 1: Státní svátek!
29.9. středa	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka s bylinkami, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Vydátná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 09) 1:Boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, fazolová pomazánka s česnekem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
30.9. čtvrtek	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, plátek vánočky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Dýňový krém (obsahuje alergeny*: 07) 1:Přes noc pečená kotleta , trio zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, vaječná pomazánka se sýrem, čerstvá zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši