

## Jídelníček na Září 2020

1.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7) Kvěťáková polévka s mrkví(07, 09) 1:Nudle s mákem, ovocný salát (1, 3, 7) Chléb, tuňákový krém, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček (1, 3, 7) Zeleninová s jáhlami (09) 1:Vranovské biftečky, šťouchané brambory s máslem, zeleninový salát (1, 3, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s čerstvou zeleninou (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, tmavá banketka, ovoce (1, 3, 7) Písmenková se zeleninou (01, 03, 09) 1:Znojemská hovézí pečeně, rýže (1, 12) Tmavá raženka, pomazánka z vajec se sardelovou pastou, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa, piškoty (3) Čočková s noky (01, 03) 1:Křehké kuře, brambory vařené polité máslem, zeleninový salát (7) Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecích drůbků, zelenina (1, 7) Polévka z bílé tresky s kořenovou zeleninou ( 04, 09) 1:Špagetová hnízda s boloňskou luštěninovou směsí, sypanou sýrem (1, 3) Chléb, škvarková pomazánka s vejci a ředkvičkami (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Makový šáteček, ovoce (1, 3, 7) Česnečka s vejcem (03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory, ovoce (1) Chléb, pomazánka lososová ze sýrem a koprem (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavá raženka, pomazánka ze dvou druhů sýra, zelenina (1, 7) Droždová ( 01, 07) 1:Pečené rybí filé se zeleninovým bulgurem ( fazolky zelené a žluté ) (1, 4) Chléb, loštická pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, vložková placka (7) Fazolová (01, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory, ovoce (7) Chléb, pomazánka z cukety a vajec, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vložkovo-rýžová kaše s ovocem (7) Zeleninová s kapáním (01, 03, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (1, 3) Chléb, bulharská rybí pomazánka, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tresčí pěna, zelenina (1, 4, 7) Zeleninová s ovesnými vločkami(01d, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (1, 3, 12) Chléb, pomazánka z rajčat, cukety a kuřecího masa (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček , ovoce (1, 3) Drůbeží s těstovinou ( 01, 03, 09) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Chléb, vaječná pomazánka s kmínem a ředkvičkami (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tyrolská pomazánka (1, 3, 7, 12) Luštěninová (01) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Chléb, bůčková pomazánka, zelenina (1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko cereálie (1, 7) Risi-bisi (09) 1:Tondovo kuře na kořenové zelenině, vařený petrželkový brambory, ovoce (7, 9) Tmavý rohlík, pomazánka z vajec a lososa, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.9. pátek	Přesnídávka Polévka	Chléb, pomazánka z tvarohu, mrkve a cibulky (1, 7) Cuketová polévka s vejcem a nudlemi (01, 03, 07, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Bagoňská kotleta, rýže (7) Chléb, sýrová pomazánka z droždí, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, jemná pomazánka z tuňáka, zelenina (1, 4, 7) Vaječná polévka (01a, 03, 07) 1:Kuskus s krůtím masem a zeleninou (9) Chléb, tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka s nutelou (1, 3, 7) Vydatná mrkvová polévka s vločkami (01, 01d, 09) 1:Smažené filé, brambory s máslovým přelivem, zeleninový salát (1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s paprikou (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, romadůrová pomazánka, zelenina (1, 7) Letní polévka s hráškem (07) 1:Bzenecké ragů, tmavé pečivo, cuketový salát (7) Chléb, pomazánka z vajec a sýra, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
<b>Dnešní menu připravuje šéfkuchař Knoru</b>		
24.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, plátek vevy (1, 3, 7) Slepičí s masem a zeleninou 1:Koprová pomáčka, brambory, vejce, ovoce (1, 3, 7) Rohlík, pomazánka z lilků a rajčat, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, žampionová pomazánka s tvarohem a sýrem, zelenina (1, 7) Květáková čirá (09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (1, 2, 7) Tmavý rohlík, máslová pomazánka s medem, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.9. pondělí	<b>Státní svátek!</b>	
29.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, avokádová pomazánka, ovoce (1, 7) Ovarová polévka s bramborem a fazolemi(01c, 09) 1:Rajská omáčka, masové kuličky, kolínka, ovoce (1, 3, 7) Chléb, mrkvová pomazánka s paprikou (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
30.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, klasická pomazánka ze sardinek, zelenina (1, 4, 7) Zasmažená pórková polévka (01, 03, 07) 1:Hanácké koláče, bílá káva (1, 7) Chléb, pomazánka z fazolí a mrkve (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši