

## Jídelníček na Září 2019

2.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7) Polévka z míchaných luštěnin ( 01, 09) 1:Nudle sypané mákem, ovocný salát (1, 3, 7) Chléb, tuňákový krém, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
3.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce (1, 3, 7) Rajská těstovinovou zavářkou ( 01, 03, 09) 1:Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená se semínky Chléb, pomazánka z květáku a droždí, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
4.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rozhuda (1, 7) Polévka zeleninová s kuskusem ( 01) 1:Vejce vařené, čočka na kyselo, okurek, chléb, ovoce (1, 3, 12) Rustal rohlík ( tmavá mouka, sypaný semínky ), sýrová pomazánka s paprikou, ovoce (3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
5.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vevy (1, 3, 7) Květáková krémová ( 01, 07) 1:Kanadské filé, brambory šfouchané s cibulkou, zeleninový salát (1, 4, 7) Chléb, medové máslo, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
6.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb " Bača" , avokádová pomazánka (1, 7) Bramborová ( 09) 1:Hamburská pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
9.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Borůvkový koláč, ovoce (1, 3, 7) Fazolová polévka s širokými nudlemi ( 01, 03, 09) 1:Kuskus s kuřecím masem a řapíkatým celerem (1, 7) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vaječná pomazánka (1, 3, 7, 12) Polévka zeleninová s cizrnou (09) 1:Játra na cibulce s houbami a slaninou ( játra, slanina anglická houby, cibule, sojová omáčka, solamy) Chléb, pomazánka z baklažánů, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, drůbeží pomazánka s broskví (1, 3, 7) Brokolicová ( 01, 07, 09) 1:Znojenská hovězí pečeně s kyselou okurkou, pohanková rýže (1, 12) Chléb, sýrová pomazánka s koprem, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
12.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, tmavá banketka (1, 3, 7) Kulajda ( 01, 03, 07, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, zámecká zelenina na bylinkovém másle, brambory, ovoce (7) Chléb, pomazánka brynzová, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, banánovo-tvarohová pomazánka (1, 3, 7) Zeleninová minestrone(01, 03, 09) 1:Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík (1, 3, 7) Chléb, rybí pomazánka s česnekem, ovoce (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
16.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek, ovoce (1, 3, 7) Rychlá ( 03, 09) 1:Vepřový perkelt, těstoviny (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, jarní pomazánka ( vejce, ředkvičky, cibule, tvaroh, bílý jogurt, zeleninová nať) (1, 3, 7) Dýňová krémová ( 01, 07) 1:Rybí filé s citrónovým přelivem, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 4, 7) Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (1, 3, 10) Čočková (01, 09) 1:Honzovy buchty, bílá káva (1, 3, 7) Chléb, lučinová pomazánka, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
19.9. čtvrtek	Přesnídávka	Mléko s celozrnnými cereáliemi (1, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mrkvová krémová se smetanou ( 01, 07, 09) 1:Křehké kuře, brambory šťouchané s pažitkou, zeleninový salát (7) Otesánek se semínky, kapiová pomazánka (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (7) Zeleninová s pohankou (01, 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (1, 12) Chléb, drožďová pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
23.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce (1, 3, 7, 12) Bramboračka s masovými knedlíčky ( 01, 03, 09) 1:Krůtí maso na kari, dušená rýže (7) Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
24.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pletýnka, pomazánka z lilků a balkánského sýra (1, 3, 7) Maďarská rybí polévka ( 01, 04, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, vepřová pečeně, brambory, ovoce (1) Chléb, žampiónová pomazánka s tvarohem a sýrem, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa a vajec (1, 7) Hrachovka s opečenou houskou ( 01, 09) 1:Zeleninový kuskus, vejce (1, 3, 9) Mia mia rohlík se šlehaným máslem a petrželkou, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
26.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná jogurt, vločková placka (7) Zeleninová polévka s bramborem a vejcem (01, 03, 09) 1:Sekaná se sýrem, šťouchané brambory s mladou cibulkou, zeleninový salát (1, 3, 7, 10) Chléb, sardinková pomazánka se žloutky, ovoce (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa, piškoty (1, 3) Krkonošský vývar (09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, řecká pomazánka sýrová, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
30.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (1, 3, 7) Čočková s kroupami (01, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (1, 3) Chléb, pomazánka z tuňáka a ředkviček (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši