

Jídelníček na Září 2017

4.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Žmolenkový rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Polévka z bílé tresky s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) 1:Špagetová hnízda s boloňskou luštěninovou směsí a parmezánem (obsahuje alergený*: 1, 6) Chléb, pomazánka z tvarohu a lososa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo (obsahuje alergený*: 1, 7) Babiččina hrstková polévka s jarní zeleninou (obsahuje alergený*: 09) 1:Křehké kuře, brambory šťouchané s petrželkovým máslem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 7) Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Hovězí polévka s kořenovou zeleninou a tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový Pepánek (z farmy Diví), vločková placka (obsahuje alergený*: 1, 7) Polévka ze sladké červené řepy se zakysanou smetanou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Pečený losos se zeleninovým bulgurem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) Chléb, pomazánka z lilků a česneku, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše s ovocem (obsahuje alergený*: 1, 7) Cuketový krém (obsahuje alergený*: 07) 1:Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory (obsahuje alergený*: 7) Tmavý vícezrnný rohlík, pomazánka z cizrny a sýra cottage, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, mléčný výrobek jen ZŠ (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z červené řepy a nivy (obsahuje alergený*: 1, 7) Z vaječné jíšky (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z lososa a tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Zabijačková s kořenovou zeleninou a kroupami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z hrachu, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, celozrnná banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, vajčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka máslová s koprem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Hovězí kotlíkový perkelt, těstovina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Bramborový rohlík, máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Svatební koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Z červené čočky a zeleniny (obsahuje alergený*: 09) 1:Kuskus s krutím masem a zeleninou, obloha z čerstvé zeleniny (obsahuje alergený*: 1, 9) Chléb, tuňáková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kukuřičná pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1) Šumavská bramboračka s lesními houbami a krupkami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Smažené filé, brambory s máslovým přelivem s bylinkami, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z vepřového pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, bylinková pomazánka z cibulí (obsahuje alergený*: 1, 7) Mrkvová duo (obsahuje alergený*: 09) 1:Bagoňská kotleta, pohanková rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) Sýrový rohlík, máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Kmínová s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Tondovo kuře, vařené brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 9) Chléb, pomazánka tvarohová s vejci a pórkem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, borůvkové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Jáhlová se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Špenát, plněný bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Pórková (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Chilli con carne s fazolkami, bylinková rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, pomazánka krabí se zeleninou (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka apetitová, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Drůbeží s kuskusem a kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Brokolice, mrkev karotka, květák na másle, brambory, vejce (obsahuje alergený*: 3, 7) Lipánek, plátek vánočky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z riccotty, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Zeleninová farmářská s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Králík na kořenové zelenině, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Tmavý rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.9. čtvrtek	Státní svátek!	
29.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pěna ze žervé a šunky, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Hrášková (se zeleným hráškem) 1:Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka tuňáková s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši