

Jídelníček na Září 2016

1.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Nápoje	Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 01, 09) Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Polévka ze sladké červené řepy se zakysanou smetanou a pažitkou Vepřové rizoto se zeleninou a bulgurem, sypané parmezánem, zel. salát (obsahuje alergený*: 01, 09) Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 05, 07, 08) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a lososa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Polévka z bílé tresky s kořenovou zeleninou Špagetová hnízda s boloňskou luštěninovou směsí a parmezánem Žmolenkový rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Babiččina hrstková polévka s jarní zeleninou Křehké kuře, brambory šťouchané s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Chléb, medové máslo Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou (obsahuje alergený*: 01, 07) Hovězí polévka s kořenovou zeleninou a tarhoňou Videňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z lilků a česneku, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergený*: 03, 09) Pečený losos se zeleninovým bulgurem, zeleninový salát Lipánek, vločková placka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý vícezrný rohlík, pomazánka z cizrny a sýra cottge, zelenina Cuketová Přes noc pečená kotletka, bretaňská zelenina v páře, brambory (obsahuje alergený*: 07) Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Z vaječné jíšky (obsahuje alergený*: 03, 09) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, budapešťský krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 07) Sekaný máslový řízek z vepřového plecka na restovaných žampionech s bramborem Chléb, pomazánka z červené řepy a nivy Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z hrachu, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Zabijačková s kořenovou zeleninou a kroupami Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z lososa a tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bramborový rohlík, máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky (kuřecí steak), brambory (obsahuje alergený*: 01) Kysaný ovocný nápoj, plátek veku (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) Hovězí kotlíkový perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Raženka tmavá, máslová pomazánka s koprem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Z červené čočky a zeleniny Kuskus s krůtím masem a zeleninou, obloha z čerstvé zeleniny Svatební koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.9. úterý	Přesnídávka Polévka	Chléb, pomazánka z pečeného masa (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Šumavská bramboračka s lesními houbami a krupkami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)

	Hlavní jídlo	Smažené filé, brambory s máslem, jogurtová tatarka, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10)
	Svačina	Chléb, kukuřičná pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.9. středa	Přesnídávka	Sýrový rohlík, máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Polévka	Mrkvová
	Hlavní jídlo	Bagoňská kotleta, pohanková rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07)
	Svačina	Chléb, bylinková pomazánka s cibulí (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.9. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s vejci a pórkem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Polévka	Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	Plovdivské kuře na restované zelenině, vařené petrželkové brambory, zel. salát
	Svačina	Jogurt ovocný, banketka tmavá (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.9. pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergený*: 01, 07, 12)
	Polévka	Polévka jáhlová se zeleninou
	Hlavní jídlo	Dušené zelí, přes noc pečená kotletka, bramborový knedlík
	Svačina	Chléb, borůvkové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.9. pondělí	Přesnídávka	Chléb, pomazánka krabí se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
	Polévka	Pórková
	Hlavní jídlo	Chilli con carne s fazolkami, bylinkovou rýží, ovoce
	Svačina	Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.9. úterý	Přesnídávka	Lipánek, plátek vánočky, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Polévka	Drůbeží s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	Brokolice, karotka duo, květák na másle, brambory, vejce (obsahuje alergený*: 03, 07)
	Svačina	Chléb, pomazánka apetitová, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.9. středa	Hlavní jídlo	Nevaříme Státní svátek!
29.9. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z tuňáka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
	Polévka	Ze zeleného hrášku
	Hlavní jídlo	Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10)
	Svačina	Chléb, pomazánka z riccoty, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.9. pátek	Přesnídávka	Tmavý rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Polévka	Farmářská zeleninová polévka s tarhoňou
	Hlavní jídlo	Králík na kořenové zelenině, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)
	Svačina	Chléb, pomazánka ze žervé a šunky, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 12)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši