

Jídelníček na Září 2015

1.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čočková (obsahuje alergený*: 01, 03) Nudle s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček s mléčnou rýží (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřová kotletka pečená přes noc, zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, drožďová pomazánka s vejcem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Rajská s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03) Kuřecí steak, dušená mrkev s hráškem, brambory (obsahuje alergený*: 01) Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka krabí, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Cibulová se sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) Hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 08) Krémová květáková (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Znojemská pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 01, 12) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřové výpečky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, budapeštská pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 07, 12) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Bramborová s hříby (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí prsa na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 01, 07) Lipánek, banketka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Buchty s tvarohem nebo povidly, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Minestrone (obsahuje alergený*: 09) Pečené kuře, brambory s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Chléb, avokádová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Asijská směs z kuřecího masa, kuskus, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 08, 09, 11, 12) Chléb, pomazánka cottage s tuňákem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereální raženka, papriková pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Vývar s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Rajská omáčka, plněný paprikový lusk, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, rozhuda, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z mrkve, celeru a sýra (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Sedlácká-luštěninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Poděbradské maso, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka sýrová s jarní cibulkou (obsahuje alergený*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.9. pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	S krupičkou a vejcem (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Fazolové lusky na smetaně, vepřové maso, vařené brambory (obsahuje alergen*: 01, 07) Chléb , džemové máslo , ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
21.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Brokolicová (obsahuje alergen*: 01, 09) Štěpánská pečeně, rýže (obsahuje alergen*: 01, 03) Chléb, pěna tuňáková, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 04, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
22.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka paštiková, zelenina (obsahuje alergen*: 01) Hrachová se smaženou houskou (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Bulgur se zeleninou a sýrem, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Lipánek, plátek vánočky (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
23.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, apertitová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Masová s drobením (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Kapusta s bramborem a šunkou, chléb (obsahuje alergen*: 01, 12) Chléb, česnekové máslo, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
24.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného rybího filé, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 04, 07) S droždovými knedlíčky (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou a petrželkou (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 10) Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra (obsahuje alergen*: 01, 03) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
25.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná ovocná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen*: 01, 07) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergen*: 01, 09) Rybí filé na másle, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 04, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví (obsahuje alergen*: 01, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
28.9. pondělí	Státní svátek!	
29.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Bramborová se zeleninou (obsahuje alergen*: 01, 09) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen*: 01, 03, 12) Chléb, šunková pomazánka se sýrem (obsahuje alergen*: 01, 07, 12) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
30.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa a vajec, ovoce (obsahuje alergen*: 0, 03, 07) Cizrnová (obsahuje alergen*: 01, 09) Kynuté povidlové knedlíky sypané mákem (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Sýrový rohlík , máslo, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Ovocný čaj, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši