

Jídelníček na Červenec 2021

1.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krucan s mandlemi, ovoce (3, 7) Jarní polévka s jáhlami (09) 1:Hornický guláš s fazolemi (hovězí maso, cibule, máslo, houby, paprikova čerstvá, česnek, rajčata, kmín, (7) Chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1, 4, 7)
2.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka sýrová, čerstvá zelenina (1, 7) Kmínová s kapáním (01a, 03, 09) 1:Kruťtí maso na zelenině, kuskus (1, 9) Rohlík celozrnný, rozhuda, ovoce (1, 7)
5.7. pondělí	Přesnídávka Hlavní jídlo	přesnídávka 1:Nevaříme Státní svátek!
6.7. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo	přesnídávka 1:Nevaříme Státní svátek!
7.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka paštiková, ovoce (1, 7) Frankfurtská polévka s červenou fazolí (01, 07) 1:Ovocný táč, bílá káva (1, 3, 7) Chléb, škvarková pomazánka, čerstvá zelenina (1, 7)
8.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt, banketka (1, 3, 7) Česneková s bramborem a vejcem (03) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory vařené, ovoce (1, 7) Chléb, pomazánka z rybiček v rajčatové šťávě a z cibulkou, čerstvá zelenina (1, 4, 7)
9.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tvarohu, ředkviček a okurky (1, 7) Zabijačková s kroupami (01, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 4, 7) Tmavý rohlík, brynzová pomazánka z červenou cibulí, ovoce (1, 3, 7)
12.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Koláček kiwi (1, 3, 7) Fazolová s noky (01, 03, 07) 1:Zapečené těstoviny po lotrinsku (vepřová plec mletá sladká paprika, tymián, zakysaná smetana, stro (1, 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, ovoce (1, 4, 7)
13.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, čočková pomazánka s paprikou a rajčaty (1, 7) Zeleninová (09) 1:Vepřové na kmíně, nové brambory vařené, ovoce (1, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu, kedluben a rajčat (1, 7)
14.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, čerstvá zelenina (1, 3, 7) Kuřecí vývar s masovými noky(01a, 03, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce vařené, okurek, chléb (1, 3) Chléb, pomazánka drožďová s česnekem, ovoce (1, 7)
15.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přibináček, plátek vánočky (1, 3, 7) Polévka z hlávkového zelí (01, 07) 1:Sekaná se sýrem, brambory štouchané s pažitkou, salát z čerstvé zeleniny (1, 3, 7, 10) Chléb, mrkvová pomazánka , ovoce (1, 7)
16.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardelové máslo, čerstvá zelenina (1, 4, 7) Rychlá (03, 09) 1:Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Bulka, vajíčková pomazánka, ovoce (1, 3, 7)
19.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bábovka, ovoce (1, 3, 7) Drožďová s vločkami (01d, 07) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (7, 12) Chléb, lososová pomazánka, čerstvá zelenina (1, 4, 7)
20.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, medové máslo (1, 3, 7) Pórková s bramborem a kroupami (01c09) 1:Kanadské filé, bramborová kaše, salát z čerstvé zeleniny (1, 4, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy, ovoce (1, 7)
21.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, avokádová pomazánka s čerstvou cibulkou (1, 7) Polévka s drožďovými knedlíčky (01, 03, 09) 1:Špagety boloňské zapečené sypané sýrem, salát z čerstvé zeleniny (1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, ovoce (1, 7)
22.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, cereálie (1, 7) Zeleninová s kapáním (01, 03, 09) 1:Špenát, brambory vařené, vepřové výpečky (1, 3, 7) Rohlík, nutela, ovoce (1, 7, 8)
23.7. pátek	Přesnídávka Polévka	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (7) Cibulačka se sýrem (07)

	Hlavní jídlo Svačina	1:Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z pórku, vajec a sýra, ovoce (1, 3, 7)
26.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurtový moučník, ovoce (1, 3, 7) Rajská s vločkami(01, 01d, 07) 1:Dušená kapusta s brambory , šunkou, chléb (1, 12) Chléb, pomazánka z rybiček a lučiny, čerstvá zelenina (1, 4, 7)
27.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslová pomazánka s petrželkou (1, 7) Polévka s tarhoňou (01, 07, 09) 1:Čevabčiči s cibulí a kečupem, bramborová kaše, ovoce (1, 7, 10) Raženka, džemové máslo, ovoce (1, 3, 7)
28.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, čerstvá zelenina (1, 7) Čočková (01) 1:Pečené kuřecí stehno, rýže, salát z čerstvé zeleniny Chléb, baklažánová pomazánka, ovoce (1, 7)
29.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská ovocná výživa, piškoty (3) Kvěťáková (01, 07) 1:Treska na kmíně, šťouchané brambory s petrželkou, salát z čerstvé zeleniny (4, 7) Celozrnný rohlík, ředkvičková pomazánka, ovoce (1, 7)
30.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s paprikou (1, 7) Krémová houbová (01, 07) 1:Nudle s mákem, ovocný salát (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z pečeného masa, čerstvá zelenina (1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši