

Jídelníček na Červenec 2015

1.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, šlehaný tvaroh s kapií, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 11) Zeleninová (obsahuje alergený*: 09) Srbské rizoto se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) - /mleté vepř. maso, paprika, cibule, rajčata/ Chléb, drožďová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
2.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04) Bramborový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Pomalu pečená kotleta, mrkev, hrášek, kukuřice, brambory s máslem (obsahuje alergený*: 07) Lipánek, plátek veku, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
3.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská výživa ovocná, piškoty (obsahuje alergený*: 01, 03) Písmenková (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kuře na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
6.7. pondělí	Státní svátek!	
7.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Koláček s mléčnou rýží (obsahuje alergený*: 01, 07) Pórková s vejci (obsahuje alergený*: 03, 09) Vepřové nudličky na zelenině s kuskusem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 09) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
8.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Dětská gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
9.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt ovocný, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čočková s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Smažené rybí filé, nové brambory s máslem a petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Chléb, sýrová pěna s bylinkami, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
10.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vaječná pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) Těstoviny po lotrinsku, červená řepa (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, budapešťská pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
13.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jablečný šáteček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřové na kmíně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, rybičková pomazánka se sušenými rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 10)
14.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka sýrová, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Jarní zeleninová (obsahuje alergený*: 09) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07, 12)
15.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka drožďová s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Rychlá (obsahuje alergený*: 09) Honzovy povidlové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 03, 07) Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
16.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, ochucené pomazánkové máslo (obsahuje alergený*: 01, 07) Kvěťáková (obsahuje alergený*: 09) Pečené křehké kuře, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Domácí moučník, ovoce (obsahuje alergený*: 07)
17.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kmínová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Špenát, plněný bramborový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, mrkev (obsahuje alergený*: 01, 07)
20.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka s medovým máslem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 03, 09) Znojenská pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 01, 12) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
21.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka s pohankou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninová s duo mrkvičkou (obsahuje alergený*: 09) Ryba po provensálsku, brambory šťouchané s pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 04) - /rybí filé, eidam, citron, máslo, provensálské koření/ Chléb, pomazánka z uzeného sýra a pórku (obsahuje alergený*: 01, 07)
22.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Slepičí s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Žemlovka s jablky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Vícezrnný rohlík, pažitková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 11)
23.7. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z červené řepy (obsahuje alergený*: 01, 07, 12)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rybí krémová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) Špagety s boloňskou luštěninovou směsí a sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Chléb, pomazánka ze sýra a libečku, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)
24.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohová pochoutka, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Ze zeleného hrášku (obsahuje alergený*: 01, 09) Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, apetitová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
27.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Cizrnová (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže (obsahuje alergený*: 01, 12) Chléb, sardelové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
28.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií (obsahuje alergený*: 01, 07) Hovězí s masem a kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vegetariánské lasaně, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 10)
29.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 09) Makový závin, kakao (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, citronová pomazánka s rybou, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)
30.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Bramboračka (obsahuje alergený*: 01, 10) Dušená mrkev s hráškem, přes noc pečená kotletka, brambory (obsahuje alergený*: 07) Chléb, ředkvičkové máslo (obsahuje alergený*: 01, 07)
31.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka pestrá, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Rajská (obsahuje alergený*: 01, 09) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z krabího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši