# Jídelníček na Červen 2023

| | | |
|---|---|---|
| 1.6. čtvrtek | Přesnídávka | Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) |
| | Polévka | Rajská s vločkami (obsahuje alergeny*: 01) |
| | Hlavní jídlo | 1:Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 12) |
| | Svačina | Rohlík tmavý, pomazánka z tvarohu, mrkve a cibule, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 2.6. pátek | Přesnídávka | Rýžovo-vločková se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) |
| | Polévka | Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Chléb, pomazánka ze sýr a libečku (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 5.6. pondělí | Přesnídávka | Tvarohový závin ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Kuřecí vývar s krupicovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 12) |
| | Svačina | Raženka, pomazánka se sýrovými šupinkami, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 6.6. úterý | Přesnídávka | Pribináček, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Babiččina miliónová polévka (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 07) |
| | Hlavní jídlo | 1:Bagoňská kotleta, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) |
| | Svačina | Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 7.6. středa | Přesnídávka | Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10, 12) |
| | Polévka | Fazolová polévka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) |
| | Hlavní jídlo | 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Celozrnný rohlík, rozhuda, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 8.6. čtvrtek | Přesnídávka | Chléb, pomazánka z cizrny (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Polévka | Bramborová polévka s medvědím česnekem (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Smažený filet z mořské štiky, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) |
| | Svačina | Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 9.6. pátek | Přesnídávka | Chléb, pomazánka z lilků a balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Polévka | Kapustová polévka se smetanou, bramborem a klobásou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Kuře Garam masala se šafránovým kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 12.6. pondělí | Přesnídávka | Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Rychlá s vejci (03. 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Dušená mrkev s hráškem, brambory, kuřecí steak (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Svačina | Chléb, pomazánka ze sýra a ředkviček, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 13.6. úterý | Přesnídávka | Chléb, pomazánka se šproty a brynzou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) |
| | Polévka | Polévka z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Kotlíkový perkelt , těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 14.6. středa | Přesnídávka | Cereálie s mlékem (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Polévka | Kmínová s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Kuřecí znojemská omáčka, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 12) |
| | Svačina | Chléb, pomazánka z krabího masa a sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 15.6. čtvrtek | Přesnídávka | Kysaný nápoj, tmavá banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Gulášovka s houbami (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09, 12) |
| | Hlavní jídlo | 1:Vepřový řízek, bramborová kaše nebo nové brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Chléb, vajíčková pěna, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 16.6. pátek | Přesnídávka | Rohlík, nutela (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Kuřecí kari polévka |
| | Hlavní jídlo | 1:Svíčková omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10) |
| | Svačina | Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 19.6. pondělí | Přesnídávka | Tmavý rohlík, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Kyselica z Vlčnova (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) |
| | Hlavní jídlo | 1:Ovocný táč, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Chléb, pomazánka rybičková, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 20.6. úterý | Přesnídávka | Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) |

| | | |
|---|---|---|
| | Polévka | Vydatná Rybí (obsahuje alergeny*: 04, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Pivovarská bašta, hrášková rýže, ovoce |
| | Svačina | Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 21.6. středa | Přesnídávka | Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Polévka | Polévka s pohankou a vejci (obsahuje alergeny*: 03, 07, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Filé na kmíně, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) |
| | Svačina | Chléb, škvarková pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 22.6. čtvrtek | Přesnídávka | Lipánek, plátek veky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Květáková čirá (obsahuje alergeny*: 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Hrachová kaše, ježci, okurek, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 12) |
| | Svačina | Bramborový rohlík, pažitkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 23.6. pátek | Přesnídávka | Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) |
| | Polévka | Pórková polévka s bramborem (obsahuje alergeny*: 01, 07) |
| | Hlavní jídlo | 1:Křehké kuře, brambory vařené, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) |
| | Svačina | Rohlík, cuketová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 26.6. pondělí | Přesnídávka | Koblížek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Polévka s červenými fazolemi a sušenými houbami (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Sekaná se sýrem, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Chléb, pomazánka z tresčích jater a vejci, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 27.6. úterý | Přesnídávka | Chléb, pomazánka apetitová, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Polévka | Slepičí s masem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Špagety po boloňsku sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Chléb, bulharská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 28.6. středa | Přesnídávka | Chléb, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Polévka | Duo mrkvová (obsahuje alergeny*: 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Hamburská pečeně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Rohlík, paštiková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 29.6. čtvrtek | Přesnídávka | Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Selská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Drůbeží rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7) |
| | Svačina | Chléb, pomazánka ze žervé a papriky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda |
| 30.6. pátek | Přesnídávka | Tmavý rohlík, vajíčková pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Polévka | Uzená polévka s kroupami (obsahuje alergeny*: 01c, 09) |
| | Hlavní jídlo | 1:Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| | Svačina | Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) |
| | Nápoje | Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |

**SEZNAM ALERGENŮ**
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši