

Jídelníček na Červen 2023

1.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 12) Rajská s vločkami (obsahuje alergen(y)*: 01) 1: Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergen(y)*: 7, 12) Rohlík tmavý, pomazánka z tvarohu, mrkve a cibule, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
2.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková se sušeným ovocem (obsahuje alergen(y)*: 7) Francouzská (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1: Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýr a libečku (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
5.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový závin ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Kuřecí vývar s krupicovými knedlíčky (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 09) 1: Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 12) Raženka, pomazánka se sýrovými šupinkami, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
6.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Příbinaček, banketka (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Babiččina miliónová polévka (obsahuje alergen(y)*: 01a, 03, 07) 1: Bagoňská kotleta, rýže, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 7) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
7.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 10, 12) Fazolová polévka (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) 1: Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Celozrnný rohlík, rozhuda, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
8.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z cizrny (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Bramborová polévka s medvědí česnekem (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) 1: Smažený filet z mořské štiky, štouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 4, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
9.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Nápoje	Chléb, pomazánka z lilků a balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Kapustová polévka se smetanou, bramborem a klobásou (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) 1: Kuře Garam masala se šafránovým kuskusem (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
12.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Rychlá s vejci (03, 09) 1: Dušená mrkev s hráškem, brambory, kuřecí steak (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a ředkviček, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
13.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka se šproty a brynzou, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Polévka z jarní zeleniny (obsahuje alergen(y)*: 09) 1: Kotlíkový perkelt, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
14.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie s mlékem (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1: Kuřecí znojenská omáčka, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1, 12) Chléb, pomazánka z krabiho masa a sýra, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
15.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, tmavá banketka (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Gulášovka s houbami (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09, 12) 1: Vepřový řízek, bramborová kaše nebo nové brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, vajíčková pěna, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
16.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Kuřecí kari polévka 1: Svíčková omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 9, 10) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
19.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Kyselica z Vlčnova (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) 1: Ovocný táč, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka rybičková, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
20.6. úterý	Přesnídávka	Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergen(y)*: 1, 3)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vydatná Rybí (obsahuje alergeny*: 04, 09) 1:Pivovarská bašta, hrášková rýže, ovoce Chléb, drožděvá pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
21.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Polévka s pohankou a vejci (obsahuje alergeny*: 03, 07, 09) 1:Filé na kmíně, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, škvarková pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
22.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, plátek vevy (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kvěťáková čirá (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hrachová kaše, ježci, okurek, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 12) Bramborový rohlík, pažitkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
23.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) Pórková polévka s bramborem (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Křehké kuře, brambory vařené, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Rohlík, cuketová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka s červenými fazolemi a sušenými houbami (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Sekaná se sýrem, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater a vejci, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka apetitová, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Slepičí s masem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Špagety po boloňsku sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, bulharská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergeny*: 1, 7) Duo mrkvová (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hamburská pečeně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rohlík, paštiková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Selská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Drůbeží rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka ze žervé a papriky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
30.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, vajíčková pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Uzená polévka s kroupami (obsahuje alergeny*: 01c, 09) 1:Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši