

Jídelníček na Červen 2020

1.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 10) Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát, dárek ke Dni dětí (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, drůbeží pomazánka s jabkem (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09) Špenát, plněný bramborový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Tmavý rohlík, pomazánka z tvarohu, ředkviček a okurky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Česneková s bramborem Hovězí po burgunsku, kuskus (obsahuje alergený*: 1, 9) Chléb, sýrová pomazánka s brynzou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čočková s noky (obsahuje alergený*: 01, 03) Přes noc pečená kotleta, zelenina na másle, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomazánka z pórku, vajec a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 7) Franzouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, fazolová pomazánka se strouhaným sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvrdého sýra a tuňáka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Hráškový krém se zeleným hráškem (obsahuje alergený*: 01, 07) Těstoviny se zeleninou a sýrovou omáčkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček (obsahuje alergený*: 1, 3) Jemná frankfurtská (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Vepřový řízek, brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z lilků a cibule, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Celozrnný rohlík, pomazánka z ředkviček a tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1, 3, 12) Chléb, avokádová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt s ovocem, vločková placka (obsahuje alergený*: 7) Hovězí s játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z droždí a česneku, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z rybiček v rajčatové šťávě (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Zeleninová s duo mrkviček Krůtí nudličky na kari, rýže (obsahuje alergený*: 7) Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Selská krupková s vejcem (obsahuje alergený*: 01a, 03, 09) Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 10) Tmavý rohlík, sardelová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Babiččina hrachovka (obsahuje alergený*: 07) Pečené filé s citrónovou omáčkou, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) Chléb, pomazánka budapeštská, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Slovenská zelná (obsahuje alergený*: 01, 07) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka cizrnová, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.6. čtvrtek	Přesnídávka	Pribináček, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Kapusta se šunkovou klobásou, bramborem, chléb, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 12) Chléb, pomazánka ze sýra a libečku, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tresčí pěna, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 4, 7) Kvěťáková polévka s vejcem a kukuřicí (obsahuje alergen*: 03, 07) Vepřová kotleta po srbsku, zeleninový kuskus (obsahuje alergen*: 7, 9) Tmavá raženka, pomazánka z Lučiny, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a ementálu, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 7) Žampionový krém (obsahuje alergen*: 01, 07) Zapečené špagety s mletým masem, sušenými rajčaty a parmezánem (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláč (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Slepičí polévka s krupicovým kapáním (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Dušená mrkev s hráškem, přes noc pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergen*: 1) Chléb, kukuřičná pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, houbová pomazánka s tvarohem a sýrem (obsahuje alergen*: 1, 7) Kmínová s vejci (obsahuje alergen*: 03, 09) Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže Rohlík, pomazánka z červených paprik, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko, cereálie Nesquik (obsahuje alergen*: 1, 7) Luštěninová s cizrnovým kapáním (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Holandský řízek, nové brambory s pažitkovým máslem, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Semínkový rohlík, máslová pomazánka s jarní cibulkou, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, cuketová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 7) Jarní zeleninová polévka (obsahuje alergen*: 09) Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z rybí konzervy, vaječ a sýra, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
29.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ředkviček a sýra Cottage (obsahuje alergen*: 1, 7) Falešná zabijačková (obsahuje alergen*: 01a, 09) Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
30.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, jablek a mrkve (obsahuje alergen*: 1, 7) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergen*: 01) Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Tyrolská pomazánka, chléb (obsahuje alergen*: 1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši