

Jídelníček na Červen 2019

3.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Srbské bulgurové rizoto sypané sýrem (bulgur, papriky, rajčata, vepř. maso), okurek (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
4.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Cib 1: Vepřový perkelt, těstoviny, mrkvový salát s kokosem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Tmavý rohlík, pomazánka ze sýra a zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
5.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka z kuřecího masa, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
6.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Celozrnné cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) Fazolová s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Sekaná pikant (mleté maso, vejce, yofresh, česnek, kmín, strouhanka,) bramborová kaše, zeleninový sal (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, lučinová pomazánka , ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
7.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt s ovocem, vločková placka (obsahuje alergeny*: 7) Pohanková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Pomalu dušené hovězí s česnekem, libečkem a majoránkou, tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, drožďová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
10.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Jarní rajská s řapíkatým celerem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Těstoviny se zeleninou a vejcem (paprika, mrkev, petržel, hrášek, květák, pórek, vejce) (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
11.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ředkvičková pomazánka (obsahuje alergeny*: 1, 7) Drožďová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Italské filé na bylinkách se sýrovou omáčkou, brambory štouchané s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, máslo se strouhaným sýrem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
12.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rustal rohlík se šlehaným máslem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zeleninová s quino (obsahuje alergeny*: 09) 1: Hovězí nudličky se zeleninou (hovězí maso, paprika, fenykl, kyselá okurka, cibule, rajčata, hořčice, wor (obsahuje alergeny*: 1, 10) Chléb, tresčí pomazánka s vejci, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
13.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, plátek vevy (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Luštěninová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, pomazánka koprová s tvarohem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
14.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) Česneková s vaječnou mlhou a brambory (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1: Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
17.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Hovězí vývar s drobením (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1: Fazole na kyselo, ježek (dětský párek nařezaný do tvaru ježka), chléb (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, krabí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
18.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ze zeleného hrášku (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1: Vranovský bifteček, nové brambory s máslem, hlávkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
19.6. středa	Přesnídávka Polévka	Chléb, pomazánka z cukety a vajec, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Kulajda (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Křehké kuře, zeleninový kuskus (obsahuje alergen* ¹) Chléb, pomazánka z droždí a taveného sýra, zelenina (obsahuje alergen* ^{1, 3, 7}) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ⁰⁷)
20.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, celozrnná banketka (obsahuje alergen* ^{1, 3, 7}) Rybí se zeleninou (obsahuje alergen* ^{01, 04, 09}) 1:Přes noc pečená kotleta, dušená zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergen* ⁷) Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, zelenina (obsahuje alergen* ^{1, 7}) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ⁰⁷)
21.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergen* ^{1, 3}) Rychlá (obsahuje alergen* ^{03, 09}) 1:Maďarský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen* ^{1, 3, 7}) Chléb, pomazánka ze sýra a libečku, ovoce (obsahuje alergen* ^{1, 7}) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ⁰⁷)
24.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláč višňový, ovoce (obsahuje alergen* ^{3, 7}) Bramborová (obsahuje alergen* ^{01, 09}) 1:Kuřecí čínská směs se zelím a pórkem, rýže Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (obsahuje alergen* ^{1, 4, 7}) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ⁰⁷)
25.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, cizrnová pomazánka s česnekem (obsahuje alergen* ^{1, 7}) Květáková (obsahuje alergen* ⁰⁹) 1:Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen* ^{1, 3, 7}) Chléb, vaječná pěna, zelenina (obsahuje alergen* ^{1, 3, 7}) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ⁰⁷)
26.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* ^{1, 7}) Čočková s kroupami (obsahuje alergen* ⁰¹) 1:Kuřecí řízky, nové brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergen* ^{1, 3, 7}) Chléb, makrelová pomazánka s tvarohem, ovoce (obsahuje alergen* ^{1, 4, 7}) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ⁰⁷)
27.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt ovocný, vločková placka (obsahuje alergen* ⁷) Slepičí s kuskusem (obsahuje alergen* ^{01, 09}) 1:Luštěninová směs, chléb, kyselá okurka (obsahuje alergen* ^{1, 12}) Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ^{1, 7})
28.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, jemná pomazánka z pečeného masa (obsahuje alergen* ^{1, 7, 10}) Gulášová (obsahuje alergen* ^{01, 09}) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen* ^{1, 7}) Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* ^{1, 7, 12}) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ⁰⁷)

Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši