

## Jídelníček na Červen 2018

1.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko, celozrnné cereálie, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Pórková s krutony (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Špagety s mletým masem, rajčaty, sypané sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, koprová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
4.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček borůvkový, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Hovězí s petrželkovým kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory, dezert (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 2, 7) Chléb, makrelová pomazánka s tvarohem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
5.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tyrolská pomazánka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Frankfurtská zeleninová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Těstoviny s masem, žampiony a zeleninou sypané sýrem, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Chléb, pomazánka z kuřecího masa a vaječného ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
6.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardelová pomazánka se žlutky, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) Čočková s kroupami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Kuře po baskicku, pohanková rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Tmavý rohlík, pomazánka z lilků a balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
7.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pepánek z farmy Divíši, vločková placka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Jemná karotková polévka se zakysanou smetanou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07) 1:Kanadské filé, brambory šťouchané s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Chléb, žampionová pomazánka s tvarohem a sýrem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
8.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka s petrželovou natí, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Jarní zeleninová polévka s jáhlami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, fazolová pomazánka s cibulí, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
11.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Fazolová s mladou zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Chléb, rybí pomazánka s našlehaným máslem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
12.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláč, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Kotlety po venkovsku, šťouchané brambory s mladou cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) Chléb, čočková pomazánka s taveným sýrem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
13.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tuňáka, rajčete a papriky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Rybí polévka s bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 04, 09) 1:Fazole plakaly, tmavé pečivo, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) Raženka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
14.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Rajčatová s rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09) 1:Pečený rybí karbenátek, brambory, salát z kyselých okurky, červené cibule a papriky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7, 10) Chléb, liptovská pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
15.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, čočková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Zahradnická (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Kotlíkový hovězí perkelt, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) Chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
18.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Uzlík povidlový, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Bramborová se zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Restovaný bulgur s červenými fazolemi, hlívou ústříčnou a kapiemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
19.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, ředkvičková pěna (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Z červené čočky a zeleniny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Mozaiková sekaná s tuňákem, brambory s máslem šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7, 10) Chléb, pomazánka ze sýrů a libečku, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
20.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka s pórkem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hovězí maso a lá ratatouille, těstovina (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
21.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, plátek veku (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Italská tomatová polévka s fazolemi a sýrem (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, nové brambory, duo mrkev, ovoce Chléb, sýrová pomazánka s pórkem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, čočková pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Kvěťáková (obsahuje alergeny*: 09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z sýrová směs, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlíček s drobenkou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Hrstková (obsahuje alergeny*: 01) 1:Brokolice, karotka, květák, sýrová omáčka, brambory (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vaječná pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Česneková s bramborem (obsahuje alergeny*: 09) 1:Vepřové závitky, smetanová omáčka, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z brambor-falešný tatarák, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sýrová s droždím, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Italská zelná minestrone (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Kuře Garam masala se šafránovým kuskusem a salátem Hindů (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka koprová s vejcem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko, celozrnné cereálie (obsahuje alergeny*: 1, 7) Drůbeží s masem a těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vepřová bakoňská kotleta, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka neapolská, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergeny*: 1, 7) Gulášová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Nudle s mákem, míchaný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši