

## Jídelníček na Červen 2016

|               |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.6. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Rohlík, nutela, ovoce<br>Zeleninová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Italské špagety s rajčaty a parmezánem, oplatek (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Chléb, pomazánka z tvarohu, česneku, zelenina<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                  |
| 2.6. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, rozhuda, ovoce<br>Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>Losos na bylinkách, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 04, 07)<br>Chléb, pomazánka ze sýrů a karotky<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                        |
| 3.6. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, vajíčková pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Z vaječné jíšky a zeleniny (obsahuje alergený*: 03, 09)<br>Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10)<br>Chléb, tresčí pěna, zelenina<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                          |
| 6.6. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Pomazánka z tvarohu a lososa, zelenina<br>Polévka zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Kuřecí terina s rajčatovou krustou, bramborová kaše s řapíkatým celerem, rukola (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Žmolenkový rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07) |
| 7.6. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, droždíová pomazánka, zelenina<br>Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)<br>Kovbojské fazole s masem, chléb, okurek, ovoce (obsahuje alergený*: 01)<br>Chléb, medové máslo<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                                            |
| 8.6. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, tvarohová pomazánka á la treska, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)<br>Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Chléb, tyrolská pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                |
| 9.6. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka z lilků a česneku, ovoce<br>Hrachová (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Přírodní kotletka na cibulce, brambory s máslem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 07)<br>Jogurt, vločková placka<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                         |
| 10.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka ze sójových bobů a sýra cottage, zelenina<br>Vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Medové kuřecí stehýnko s pórkem, zeleninový kuskus (obsahuje alergený*: 01, 07, 10)<br>Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                   |
| 13.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)<br>Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Kuřecí kung pao s cizrnou, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 05)<br>Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)               |
| 14.6. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka z tvarohu, kedluben a rajčat<br>Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Losos v zakysané smetaně s koprem, brambory s máslem, ovoce (obsahuje alergený*: 04, 07)<br>Chléb, pomazánka z červené řepy a nivy<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                         |
| 15.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka z brambor a sýra, ovoce<br>Drůbeží se zeleninou a těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>Čočkové ragú s pórkem a haluškami (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Chléb, budapeštská pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 07, 12)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                             |
| 16.6. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Raženka, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem, ovoce<br>Česneková s bramborem (obsahuje alergený*: 03, 09)<br>Vepřová kotletka na žampionech, bramborovo-hráškové pyré, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07)<br>Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergený*: 03)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)  |
| 17.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, mrkvová pomazánka, ovoce<br>Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09)<br>Masové koule, rajská omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Lipánek duo, banketka<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)                                                                                                 |

|               |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Rohlík vícezrný, muromská rybí pomazánka, zelenina<br>Hovězí s játrovým kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)<br>Dušená brokolice, karotka a květák v páře, sýrová omáčka, brambory (obsahuje alergeny*: 07)<br>Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) |
| 21.6. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Chléb, borůvková pomazánka<br>Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)<br>Rybí sekaná s tuňákem, nadstavovaná kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07)<br>Chléb, pomazánka tří sýrů, zelenina<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)                                                    |
| 22.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka ze smetanového sýra a vajec, zelenina<br>Slovenská zelná (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)<br>Hanácké koláče s tvarohem a povidlím, kakao (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)<br>Chléb, pomazánka z tvarohu a vařeného kuřecího masa, zelenina<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)                 |
| 23.6. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)<br>Rajská (obsahuje alergeny*: 01, 09)<br>Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 10)<br>Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)                                 |
| 24.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou<br>S drožďovými knedlíčky a francouzskou zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)<br>Špenát, plněný bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)<br>Chléb, tuňákový krém, zelenina<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)                                 |
| 27.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, tuňák s vejci, zelenina<br>Zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergeny*: 09)<br>Kuře garam masala se šafránovým kuskusem a salátem hindů (obsahuje alergeny*: 01, 07)<br>Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)                               |
| 28.6. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka tresčí játra s vejci<br>Květákový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)<br>Hovězí maso á la ratatouille, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 03)<br>Tmavý rohlík, pomazánka z tvarohu a brynzy, zelenina<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)                                                 |
| 29.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Chléb, pomazánka z riccoty, zelenina<br>Boršč (obsahuje alergeny*: 01, 09)<br>Přes noc pečená kotletka, nové brambory s máslem, duo mrkev, ovoce (obsahuje alergeny*: 07)<br>Lipánek, plátek veku (obsahuje alergeny*: 01, 03, 7)<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)                                           |
| 30.6. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, brokolicová pomazánka, ovoce<br>Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)<br>Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)<br>Chléb, pěna ze žervé a šunky, zelenina<br>Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)                                                                               |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši