

Jídelníček na Červen 2015

1.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Hráškový krém s opečeným chlebem (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Rýžová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 01, 07) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
2.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 08) Hovězí se zeleninou a drobením (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Opečené rybí filé s bylinkami, zeleninový bulgur a citrónová omáčka, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou (obsahuje alergeny*: 01, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
3.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, česnekové máslo (obsahuje alergeny*: 01, 07) Kulajda (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) - /smetana, brambor, houby, kopr, vejce/ Holandský řízek, petrželkové brambory, jogurtová tatarka, zelenový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10, 12) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
4.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová mléčná pochoutka, vložková placička (obsahuje alergeny*: 01, 07) Drůbeží se zeleninou a těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) - /kořenová zelenina, kuřecí stehna, nudle/ Čočka po švábsku, haluškové noky, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) - /čočka, mrkev, smetana, olivový olej, med, tymián, raj. protlak/ Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
5.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sýrová (obsahuje alergeny*: 01, 07) Zeleninová laguna (obsahuje alergeny*: 09) - /duo mrkev, kořenová zelenina/ Kuře na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Vícevrstvý rohlík, máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 11) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
8.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Makový šáteček (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Risi-bisi (obsahuje alergeny*: 09) - /zeleninová s hráškem a rýží/ Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
9.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka rozhuda (obsahuje alergeny*: 01, 07) Kmínová s vejci (obsahuje alergeny*: 03, 09) Kapusta s bramborem a šunkou, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 12) Chléb, pomazánka z vajec a droždí, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
10.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, paštiková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z uzené makrely a jablek (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07, 10) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
11.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Smetanový ovocný jogurt, vložková sušenka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Minestrone (obsahuje alergeny*: 09) - /mrkev, celer, petržel, cukety, rajčata, aj. / Vepřová bakoňská kotleta, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 07) - /vepř. kotleta, rajský protlak, smetana/ Bramborový rohlík, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
12.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Bramborový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Plněný bramborový knedlík, špenát, tvarohová pochoutka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 12) - /špenát, měkký salám/ Chléb, pomazánka celerová s cizrnou a kukuřicí, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
15.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Drožděná (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Chléb, pomazánka z rybiček, vajec a sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
16.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, ředkviček a okurky (obsahuje alergeny*: 01, 07) Maďarská fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09, 12) Ryba po provensálsku, brambory s máslem a pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 04, 07) - /rybí filé, eidam, citron, máslo, provensálské koření/ Chléb, pomazánka z taveného sýra a zeleniny (obsahuje alergeny*: 01, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
17.6. středa	Přesnídávka Polévka	Chléb, čočková pomazánka s paprikou a rajčaty (obsahuje alergeny*: 01, 07) Krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09)

	Hlavní jídlo	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 09) - /kuřecí maso, bulgur, kukuřice, hrášek, mrkev, provensálské koření/
	Svačina	Chléb, brynzová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
18.6. čtvrtek	Přesnídávka	Lipánek, banketka, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Polévka	S růžičkovými kapustičkami (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) - /náplň: vejce, cibule, paprika/
	Svačina	Tmavý rohlík, pomazánka z avokáda a sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
19.6. pátek	Přesnídávka	Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Polévka	Květákový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa s bylinkovou krustou, šťouchané brambory s pórkem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) - /kuřecí maso, pečivo celozrnné, vejce, eidam, bazalka, petr
	Svačina	Chléb, pomazánka ze sýra a libečku, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
22.6. pondělí	Přesnídávka	Koláček s mléčnou rýží, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Polévka	Vícezrnná) 01, 09) - /kořenová zelenina, fazole, čočka, hrách, kroupy/
	Hlavní jídlo	Hovězí na žampionech, těstoviny, mléčný výrobek (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10) - /hovězí maso, slanina, smetana, hořčice, houby/
	Svačina	Chléb, rybí pění, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
23.6. úterý	Přesnídávka	Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Polévka	Vločková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše, kuřecí steak, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 01, 12)
	Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
24.6. středa	Přesnídávka	Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07)
	Polévka	Krémová slepičí s masem (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Hlavní jídlo	Hanácké koláče, kakao (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 12)
	Svačina	Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
25.6. čtvrtek	Přesnídávka	Jogurt, vločková placka (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Polévka	Jemná sýrová s krutony (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)
	Hlavní jídlo	Selská pečenka pečená v noci, baby karotka, hrášek, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 07)
	Svačina	Chléb, pomazánka z cizrny a sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
26.6. pátek	Přesnídávka	Vánočka, máslo džemové (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09)
	Hlavní jídlo	Kuřecí stehna pečená, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Svačina	Chléb, žervé s bylinkami, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
29.6. pondělí	Přesnídávka	Sypaný rohlíček (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Polévka	Drůbková (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	Fazolky na smetaně, brambory, vejce, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka a la treska, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)
30.6. úterý	Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07, 12)
	Polévka	Gulášová (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	Nudle s mákem, kompot míchaný (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Svačina	Chléb, sýrová pomazánka z eidamu a kapie, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlnčí bob

