

Jídelníček na Květen 2021

3.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (1, 4, 7) Dýňový krém (07) 1:Drůbeží srbské rizoto sypané sýrem, okurek (7, 12) Chléb, romadůrová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček s náplní z kiwi (1, 3, 7) Slepičí s těstovinou (03, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (1, 3, 7) Chléb, pomazánka masová, zelenina (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra, ovoce (1, 4, 7) Frankfurtská (01, 09, 12) 1:Tvarohové honzovy buchty, bílá káva (1, 7) Chléb, drůbeží pomazánka s jablky (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, banketka (1, 3, 7) Polévka z bílé tresky s kořenovou zeleninou (04, 09) 1:Vranovský bifteček, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Celozrnný rohlík, baklažánová pomazánka, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková kaše s ovocem (7) Zeleninová (09) 1:Viedeňský gulášek, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z ředkviček, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka s brynzou, zelenina (1, 7) Kvěťáková čirá (09) 1:Špagety s mletým masem a drcenými rajčaty sypané sýrem, moučník (1, 3, 7) Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček (1, 3, 7) Luštěninová (01) 1:Filé na kmíně, brambory šfouchané, jogurtová tatarka, ovoce (1, 4, 7) Zrníčkový rohlík, tvarohová pomazánka s okurky a rajčete (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa s jablky a mrkví (1, 7) Polévka z kuřecích drůbků s těstovinovou rýží (01, 03, 09) 1:Šulánky sypané mákem, ovocný salát (1, 3) Chléb, pomazánka ze škvarků a hořčice, zelenina (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, celozrnná banketka (1, 3, 7) Zeleninová s tarhoňou (01, 03, 09) 1:Karbenátek, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Chléb, sýrová pěna, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela (1, 3, 7) Kulajda (01, 03, 07) 1:Kuřecí stehna pečená s rýží (7) Chléb, tvarohová pomazánka s tuňákem, zelenina (4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sardinek s lučinou, zelenina (1, 4, 7) Zabijačková s kroupami (01, 09) 1:Kuřecí pilaf s mandlemi a rozinkami Rohlík, pomazánka ze sýra a kapie (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mandlový pletenec (1, 3, 7) Vločková (01d, 09) 1:Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (1, 3, 4, 7) Chléb, máslová pomazánka s jarní cibulkou, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, tvarohová pomazánka speciál, zelenina (1, 7) Zeleninová s pohankou (01, 09) 1:Hrachová kaše, ježek, okurek, chléb (1, 12) Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
20.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka	Ovocný jogurt, plátek vánočky (1, 3, 7) Kmínová s kapáním (01, 03, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Dušená mrkev s hráškem, krůtí kostky, brambory, ovoce (1) Chléb, tuňák s vejci, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 7) Pórková s mlhou (03, 09) 1:Špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík (1, 3, 7) Chléb, drožděná pomazánka, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (1, 7) Moravská fazolačka (01, 07) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z rybiček v tomatové šťávě, ovoce (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Toustový chléb, falešný tataráký biftek z brambor, zelenina (1, 3) Zeleninová farmářská polévka s tarhoňou (01a, 03) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže, mléčný dezert (1, 7, 12) Chléb, pomazánka z mrkve a sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovička (1, 3, 7) Hrášková se zeleným hráškem (09) 1:Křehké kuře, brambory štouchané s pažitkou, zeleninový salát (7) Tmavý rohlík, avokádová pomazánka (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
27.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sýrová s grilovanou paprikou (1, 7) Minestrone(01, 09) 1:Žampionová omáčka , houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z vepřového masa a sádla, zelenina (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, vločková placka (7) Česneková s bramborem (09) 1:Vepřová koftleta přes noc pečená, dušená zelenina, brambory štouchané (7) Chléb, pomazánka z pórků, vajec a sýra, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
31.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka s petrželovou natí, ovoce (1, 7) Z jarní zeleniny(09) 1:Rybí sekaná, bramborová kaše , salát zeleninový (1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka z lilku a balkánského sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši