

## Jídelníček na Květen 2019

2.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tresčích jater (1, 4, 7) Slovenská kapustnica ( 01, 07) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (1, 7) Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
3.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Otesánek, pomazánkové máslo, zelenina (1, 7) Zeleninová s droždovými knedlíčky (01, 03, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (1, 3) Chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
6.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Makový rohlíček, ovoce (1, 3, 7) Česneková s bramborem (09) 1:Cikánské hovězí nudličky , rýže (1) Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) <b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b>
7.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7) Kmínová s kapáním (01, 03, 09) 1:Horňácký guláš s vepřového masa a fazolemi, chléb (1, 9) Chléb, mrkvová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07) <b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b>
8.5. středa	<b>Státní svátek!</b>	
9.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou (1, 7) Rychlá s krupičkou (01, 03, 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory, ovoce (1, 3, 7) Otesánek s máslem, zelenina (1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, vločková placka (1, 7) Jarní (09) 1:Kuře pečené, zeleninový kuskus (1) Chléb, vaječná pomazánka s kmínem, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce (3, 7) Slepičí s těstovinou (01, 03, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb (1) Chléb, tuňáková pěna, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
14.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Finský rohlík, ochucené pomazánkové máslo (1, 7) Maďarská fazolová (09) 1:Smažené filé, brambory šťouchané s čerstvou cibulkou, zeleninový salát (1, 3, 4, 7) Chléb, brynzová pomazánka s cibulí a vejci, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
15.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina (1, 7) Polévka z mletého masa ( 03, 09) 1:Povidlové buchty, bílá káva (1, 3, 7) Chléb, vaječná pomazánka se sýrem, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
16.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ochucený tvaroh šlehaný, banketka (1, 3, 7) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky ( 01, 03, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, dušená mrkev, brambory, ovoce (1) Chléb, cuketová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, krémová pomazánka s nivou, zelenina (1, 7) Mrkvová (09) 1:Boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce (1, 3, 7) Pórková (09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek (1, 12) Chléb, falešná humrová pomazánka, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
21.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rustal rohlík, šlehané máslo (1, 7, 8) Čočková (01, 09) 1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7, 10) Chléb, vločková pomazánka, ovoce (1, 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
22.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka pro děti, zelenina (1, 7) Bramborová ( 01, 09) 1:Hovězí nudličky na řapíkatém celeru a zelenině, rýže (1, 9) Rohlík chia-chia, medové máslo, ovoce (1, 3, 7, 8) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
23.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt s jahodami, plátek veky (1, 3, 7) Krémová květáková ( 01, 07, 09) 1:Bretaňská zelenina, vepřová pečeně, brambory, ovoce (7) Chléb, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
24.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík chuťovka, zelenina (1, 3, 7) Zeleninová minestrone(03, 09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (1, 7) Chléb, makrelová pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček, ovoce (1, 3, 7) Kyselo ( 01, 03, 07, 09) 1:Masové koule, kolínka, rajská omáčka (1, 3, 7) Chléb, tresčí pomazánka, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
28.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka s ředkvičkami (1, 7) Chábovice ( zelná polévka) ( 07, 09) 1:Filé po provensálsku, brambory štouchané s mladou cibulkou, zeleninový salát (4, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s řeřichou (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
29.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kuřecí pomazánka s kapií, zelenina (1, 7) Hráškový Krém 1:Plněný kynutý povídlkový knedlík sypaný tvarohem (1, 3, 7) Chléb, droždíová pomazánka, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
30.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Šlehaný tvaroh, tmavá banketka (1, 3, 7) Kuřecí drůbková s kuskusem ( 01, 09) 1:Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb, ovoce (1) Otesánek, rybí pomazánka se zeleninou (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
31.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (7) Vydátná rybí se zeleninou (03, 04, 09) 1:Bramborový knedlík, vepřová pečínka, hlávkové zelí (1, 3) Chléb, sýrová pomazánka s bazalkou, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši