

Jídelníček na Květen 2017

1.5. pondělí		Státní svátek!
2.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 8) Slepičí polévka s masem a zeleninovými nudličkami (obsahuje alergený*: 09) 1:Špagetová hnízda s luštěninovou směsí sypané parmezánem (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, lososová pomazánka se sýrem a koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavá raženka, tvarohový krém s jahodami (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Jarní fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Smažené filé, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Chléb, sýrová pomazánka s droždím, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, vločková placka (obsahuje alergený*: 7) Z hlívy ústříčné s bramborem (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Vepřové závitky, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, bramborová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Krkonošská cibulačka (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, pomazánka ze sardinek s lučinou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.5. pondělí		Státní svátek!
9.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tresčí pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Gulášová (obsahuje alergený*: 01) 1:Rýžová kaše sypaná čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomázankové máslo ochucené, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Makový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Květáková (obsahuje alergený*: 09) 1:Sekaná pečeně s červenou čočkou, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, pomazánka z mrkve, celeru a petržele (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergený*: 1, 7) Čočková s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Pečené kuřecí stehno na medu a pórku, zeleninový kuskus, ovoce Chléb, pomazánka z tvarohu, ředkviček a okurky (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná dětská výživa, piškotky (obsahuje alergený*: 3) Vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 09) 1:Přes noc pečená kotletka, zeleninové trio, brambory šťouchané (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomazánka s rajskou brynzou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček s máslem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Zeleninová minestrone (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergený*: 1) Chléb, pomazánka z tuňáka , rajčátkem a paprikou (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vaječná pomazánka s tvarohem a zelenými bylinkami (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1:Kuřecí kung pao s cizrnou, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 6) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vařeného kuřecího masa a jablky (obsahuje alergený*: 1, 7) Zeleninová s jáhly 1:Brokolice, baby karotka, květák, brambory s máslem, vejce (obsahuje alergený*: 3, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu s červenou řepou (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Hráškový krém (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Losos na zelenině, parpardelle, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4) Chléb, fazolová pomazánka s pórkem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 7) Z vaječné jíšky se zeleninou (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibulky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Vepřové na žampionech, pohanková rýže, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, pomazánka z tuňáka, rajčat a papriky (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z mletého masa a zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 7) Hrstková s fazolemi mungo (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sýra a libečku (obsahuje alergeny*: 1, 7) Jáhlová se zeleninou a s droždím (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1: Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) Tmavý rohlík mia-mia, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, celozrnná banketka (obsahuje alergeny*: 1, 7) Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, krém ze žervé a zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, budapeštský krém, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zahradnická s pohankou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Kuskus s krůtím masem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 9) Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Frankfurtská zeleninová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1: Koprová omáčka, vejce, brambory, moučník (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z ryb v rajské šťávě a z cibule, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
30.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, džemové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Cizrnová s červenými fazolemi (obsahuje alergeny*: 01, 09) Kotlety po venkovsku, brambory štouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka z vajec, tvrdého sýra a jogurtu (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
31.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ovčího sýra a rozmarýnu (obsahuje alergeny*: 1, 7) Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1: Italský guláš s cizrnou a bylinkovými těstovinami, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) Rohlík s máslem a strouhaným sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši