

Jídelníček na Květen 2016

2.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, krabí pomazánka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Barevná s pohankou (obsahuje alergený*: 07, 09) Vepřové rizoto se zeleninou a bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 09) Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvrdého sýra a celeru (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Fazolová kyselá (obsahuje alergený*: 01, 07) Rybí filé na bylinkách se zeleninou, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 04, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s čerstvou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) Hovězí kotlíkový perkelt, těstoviny, mléčný výrobek jen ZŠ (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Krevetová (obsahuje alergený*: 01, 02, 04, 07, 09) Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky (kuřecí steak), brambory (obsahuje alergený*: 01) Lipánek, vločková placka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ředkviček a sýra cottage, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Kuřecí s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřová hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z brambor, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 09, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z lososa a tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01) Žmolnkový rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka pažitková s vejcem a sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová (obsahuje alergený*: 09) Zapečený kuřecí steak na šlehačce a žampionech, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, mrkvová s paprikou, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 01, 09) Buchty s povidlovo-ořechovou nádivkou, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 08) Chléb, drůbeží pomazánka s jablkem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze žervé a mleté papriky (obsahuje alergený*: 01, 07) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Fazolky na kyselo, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví a smetanou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergený*: 09) Křehké kuře, kuskus s kukuřicí (obsahuje alergený*: 01, 07) Chléb, pomazánka z rybí konzervy, vaječ a sýra, zelenina Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, šunky a vaječ, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) Čočková s kroupami (obsahuje alergený*: 01, 07) Znojenská pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 01, 12) Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka s džemovým máslem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Pórková se šunkou a noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, cibulová pomazánka s droždím (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, hermelínová pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergený*: 01) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Ovesno- rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.5. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy (obsahuje alergený*: 01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Franfurtská zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Kotlety po venkovsku, šťouchané brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 03, 07, 12) Lipánek, plátek vánočky , ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka čočková se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Krupková s houbami (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ryb v rajčatové šťávě a z cibule (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Sýrová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čočka po švábsku, tmavý chléb (obsahuje alergený*: 01, 07) (čočka, mrkev, olivy) Svatební koláč tvarohový, ovoce Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z orientální čočky (obsahuje alergený*: 01, 07) Bramboračka (obsahuje alergený*: 09) Vepřové plátky na žampionech, pohanková rýže, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01) Chléb, tvarohový krém s koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z brynzy a ředkviček (obsahuje alergený*: 01, 07) Zabijačková (obsahuje alergený*: 01, 09) Ovocný táč, kakao (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, škvarková pomazánka s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Kuřecí polévka s červenou čočkou a zázvorem (obsahuje alergený*: 09) Zahradnická sekaná, šťouchané brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Kysaný nápoj, vložková placka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vícezrnný rohlík, máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 11) Dýňová s karotkou (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, jemná pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Hrstkova (obsahuje alergený*: 01, 09) Italské kuřecí medailonky s bulgurovým salátem (obsahuje alergený*: 09) Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 05, 07, 08) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
31.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Vývar se špenátovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Přes noc pečená kotletka, bretaňská zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Lipánek, plátek veku (obsahuje alergený*: 01, 03, 7) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši