

## Jídelníček na Květen 2015

| 1.5. pátek <b>Státní svátek!</b> |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.5. pondělí                     | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Hrachová s osmaženou houskou (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Srbské rizoto se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 07, 09) - /mleté vepř. maso, paprika, cibule, rajčata/<br>Chléb, tuňákový pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                    |
| 5.5. úterý                       | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, budapeštský krém (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Celerová (obsahuje alergený*: 09)<br>Dušená mrkev s hráškem, pomalu pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01)<br>Tmavý rohlík, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                                             |
| 6.5. středa                      | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, citrónová pomazánka z ryb (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)<br>Bramborový krém s majoránkou (obsahuje alergený*: 07)<br>Makový závin, kakao (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Chléb, pomazánka z pečeného kuřecího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                                              |
| 7.5. čtvrtek                     | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Lipánek, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)<br>Kuře a la kachna, kysané zelí, bramborový knedlík, tvarohová pochoutka (obsahuje alergený*: 01)<br>Chléb, apetitová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                      |
| 8.5. pátek <b>Státní svátek!</b> |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11.5. pondělí                    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Koláček s mléčnou rýží (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Česneková s bramborem (obsahuje alergený*: 03, 09)<br>Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 09, 12)<br>Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                                        |
| 12.5. úterý                      | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 10)<br>Krémová z jarní cibulky (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>Povidlové buchty, bílá káva, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Chléb, pažitkový tvarohový krém (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                                            |
| 13.5. středa                     | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, džemové máslo (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Zeleninová s krupicovými noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>Smažené rybí filé, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07)<br>Chléb, česnekové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                                |
| 14.5. čtvrtek                    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Jogurt. banketka (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Kuře pečené, zeleninový kuskus, hlávkový salát (obsahuje alergený*: 01, 09) - /mrkev, cuketa, rajčata, paprika, hrášek/<br>Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                             |
| 15.5. pátek                      | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Dětská výživa ovocná, piškoty (obsahuje alergený*: 03, 07)<br>Kvěťáková (obsahuje alergený*: 07, 09) - /kvěťák/<br>Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 06, 07, 09)<br>Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                                  |
| 18.5. pondělí                    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Tvarohový koláček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>Boloňské špagety s mletým masem a rajčaty, sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                        |
| 19.5. úterý                      | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Chléb, pomazánka ze tří druhů sýrů, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Přes noc pečená kotleta, brambory, bylinková zelenina /hrášek, mrkev, kukuřice/, ovoce (obsahuje alergený*: 07)<br>Mléčná vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                      |
| 20.5. středa                     | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka z pečeného vepřového masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 10)<br>Zabijačková (obsahuje alergený*: 01, 09) - /pomletá vepř., . plec, kořenová zelenina, kroupy/<br>Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Tmavý rohlík, tvarohová pomazánka s červenou řepou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07) |

|               |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br><br>Svačina<br>Nápoje | Lipánek, plátek veku (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Cizrnová (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Pikantní ryba, brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 04, 07) - /tilápie, rajský protlak, kari, sýr/<br>Chléb, pomazánka vaječná, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)     |
| 22.5. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)<br>Krupicová s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>Kuřecí výpečky, špenát, bramborové šišky, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Chléb, pomazánka z tvarohu, ředkviček a okurku (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07) |
| 25.5. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br><br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Jablečný šáteček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Krémová pohanková (obsahuje alergený*: 01, 07) - /pohanka, hrášek, zakysaná smetana, muškátový květ/<br>Kuře pečené na medu a zázvoru, rýže (obsahuje alergený*: 01)<br>Chléb, sardelové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)        |
| 26.5. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, sýrová pomazánka s pórkem (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Rybí se zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09)<br>Pomalů pečená kotleta, bretaňská zelenina, ovoce (obsahuje alergený*: 07)<br>Bramborový rohlík, máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                      |
| 27.5. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Kysaný nápoj, rohlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Hovězí s játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Hrachová kaše, kuřecí steak, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12)<br>Chléb, drožděvá pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                              |
| 28.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, paštiková pěna (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                         |
| 29.5. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, rozhuda (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Z jarní zeleniny (obsahuje alergený*: 09)<br>Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03)<br>Chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>Ovocný čaj neslazený+slazený, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)                                                          |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši