

## Jídelníček na Květen 2009

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| 1.5. pátek    | Hlavní jídlo   | Státní svátek   |
| 4.5. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, apetitová pomazánka, zelenina<br>Rumfurtská<br>Uherská pečeně, rýže<br>Chléb, sardinkový chléb<br>Čaj, mléko, ochucené mléko   |
| 5.5. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, ochucené pomazánkové máslo<br>Koprová s bramborem<br>Řecké filé, bramborová kaše<br>Chléb, pestrá pomazánka<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko        |
| 6.5. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, škvarková pomazánka<br>Zabijačková<br>Ovocný táč<br>Chléb, sýrová míchanice s vejcem<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko  |
| 7.5. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Rohlík tmavý, paštiková pomazánka<br>Jarní zeleninová<br>Kuře na smetaně, houskový knedlík<br>Jogurt, loupáček<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                |
| 8.5. pátek    | Hlavní jídlo   | Státní svátek   |
| 11.5. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka nivová, zelenina<br>Rybí se zeleninou<br>Spirálky s masovými kuličkami<br>Chléb, pomazánkové máslo ochucené<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                  |
| 12.5. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, rybičková pomazánka<br>S kuskusem<br>Staropražské psaníčko, brambory štouchané<br>Chléb, pažitková pomazánka<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko       |
| 13.5. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, šunkový krém, ovoce<br>Hovězí vývar s knedlíčky<br>Závin ořechový nebo makový, bílá káva<br>Chléb, pomazánka sýrová<br>Čaj, mléko                                    |
| 14.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, tuňáková pěna<br>Čočková<br>Halušky se šunkou, cibulkou a kysaným zelím<br>Chléb, medové máslo<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                |
| 15.5. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Veka, nutela<br>Uzená s bramborem<br>Křenová omáčka, dušená šunka, houskový knedlík<br>Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                    |
| 18.5. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, máslo, džem, ovoce<br>Bramboračka<br>Srbské rizoto sypané sýrem, okurek<br>Chléb, máslo, strouhaný sýr<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                 |
| 19.5. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, budapeštská pomazánka<br>S droždovými knedlíčky<br>Vranovský bifteček, bramborová kaše<br>Rohlík, máslo, 1/2 vejce<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko |
| 20.5. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, masová pomazánka<br>Fazolová<br>Svatební koláče, kakao<br>Chléb, sardinková pěna, zelenina<br>Čaj, mléko   |

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| 21.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Jogurt, bulka<br>Rychlá<br>Kapusta se šunkou a bramborem, chléb<br>Chléb, pomazánka z eidamu<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                   |
| 22.5. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Piškoty, ovocná přesnídávka<br>Jarní<br>Vepřové závitky, houskový knedlík<br>Pochoutkový salát, pečivo<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                  |
| 25.5. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina<br>Kmínová<br>Kuřecí perkelt, těstoviny<br>Chléb, pomazánka pestrá<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                            |
| 26.5. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, pomazánka z lučiny<br>Hrstková<br>Filé na leču, brambory s cibulkou<br>Chléb, rajčatové máslo<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                |
| 27.5. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, norská pomazánka, zelenina<br>Dršťková<br>České buchty s povidlím<br>Chléb, borůvkové máslo<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                      |
| 28.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, pomazánka z kuřecího masa<br>Rajská s písmenky<br>Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb<br>Chléb, pomazánka hermelínová<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko |
| 29.5. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka z tavených sýrů<br>Zeleninová<br>Segedinský guláš, houskový knedlík<br>Chléb, pomazánka z tresčích jater, ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko        |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši