

## Jídelníček na Duben 2019

1.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek, ovoce (1, 3, 7) Kmínová s kapáním (01, 03, 09) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (7, 12) Chléb, krabí pomazánka s brokolicí, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
2.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sýra a zeleniny (1, 7) Zeleninová minestrone(09) 1:Kanadské filé, šťouchané brambory s mladou cibulkou, zeleninový salát (1, 4, 7) Chléb, vaječná pomazánka s ředkvičkami (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
3.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, sýrová pomazánka s droždím (1, 3, 7) Fazolová (01, 09) 1:Bramborové šišky s mákem, ovocný salát (1, 3, 7) Chléb, škvarková pomazánka s cibulí, ovoce (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
4.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, vločková placka (7) Květáková (09) 1:Kuřecí steak s dušenou zeleninou na másle, brambory, ovoce (7) Chléb, tvarohová pomazánka ze sušenými rajčaty, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
5.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, medová pomazánka, ovoce (1, 3, 7) Slepičí s těstovinou (01, 03, 07, 09) 1:Čočka na kyselo, vekce, okurek, chléb (1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka z vajec a tresčích jater, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
8.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlové buchty, ovoce (1, 3, 7) Rychlá ( 03, 09) 1:Vepřové poděbradské maso, těstovina (1, 3, 7) Toustový chléb, bulharská rybí pomazánka, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
9.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, čočková pomazánka s taveného sýra, zelenina (1, 7) Francouzská (01, 03, 09) 1:Holandský řízek, brambory vařené jogurtová tatarka, ovoce (1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka z avokáda a sýra (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, mrkvová pomazánka (1, 7) Čočková (01, 09) 1:Zeleninový kuskus s kuřecím masem, mléčný dezert (7, 9) Mia mia rohlík, máslová pomazánka se šalotkou, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, plátek veku (1, 3, 7) Vydatná rybí (01, 04, 09) 1:Paprikové burgureto sypané sýrem, zeleninový salát (7) Chléb, jemná pomazánka z tuňáka, ovoce (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
12.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná výživa, piškoty (1, 3) Hovězí vývar s drobením ( 01, 03, 09) 1:Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Chléb, pomazánka z droždí a taveného sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
15.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pletýnka, šunková pěna, zelenina (1, 3, 7, 12) Gulášová ( 01, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z vepřové pečeně, zelenina (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
16.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček, ovoce (1, 3, 7) Jarní zeleninová polévka (09) 1:Znojemská pečeně, rýže, ovoce (1, 12) Chléb, pomazánka vaječná s kmínem a ředkvičkami (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka pomazánka z ryb v rajčatové šťávě a cibule (1, 4, 7) Drůbeží zeleninová s červenou čočkou ( 09) 1:Špenát, vejce, brambory, ovoce (1, 3, 7) Rohlík chuťovka ( se sýrem a kečupem), máslo (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka	Chléb, brokolicová pomazánka, zelenina (1, 7) Mrkvová (01, 09)

	Hlavní jídlo Svačina	1:Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 7) Chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce (1, 7)
<b>Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!</b>		
19.4. pátek	<b>Státní svátek!</b>	
22.4. pondělí	<b>Velikonoční pondělí!</b>	
23.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinkový krém, zelenina (1, 4, 7) Ruský boršč ( 01, 07, 09) 1:Nudle s mákem, ovocný salát (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z lučiny a mrkve, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
24.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, koprová pomazánka (1, 7) Cibulačka se sýrem ( 07, 09) 1:Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (4, 7) Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, ovoce (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (1, 3, 7, 8) Pórková čirá s tarhoňou (01, 03, 09) 1:Hovězí pečeně na žampionech, rýže se směsí semínek, ovoce (1) Chléb, čočková pomazánka se sýrem (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
26.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, banketka (1, 3, 7) Droždová ( 01, 09) 1:Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík (1, 3) Rustal rohlík, máslo, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
29.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Borůvkový koláč, ovoce (1, 3, 7) Česneková s bramborem (09) 1:Krůtí ragú s hlívou ústřičnou, bramborové halušky se zelím (1, 3, 7) Rohlík chuťovka, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
30.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z cukety a vajec (1, 3, 7) Hrstková (01, 09) 1:Sekaná plněná vejce, šťouchané brambory s jarní cibulkou, zeleninový salát (1, 3, 7) Finský rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši